



**ΕΓΓΡΑΦΩΣ ΤΕΚΜΗΡΙΩΜΕΝΗ ΣΥΝΑΙΝΕΣΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗΣ
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ στη μελέτη με τίτλο**

Διερεύνηση της επίδρασης της καθοδηγούμενης ενυδάτωσης μεταξύ των σωματομετρικών μεταβολών και της άσκησης 8 εβδομάδων με το βάρος του σώματος στον γενικό πληθυσμό.

Με το παρόν έγγραφο δηλώνω ότι συμφωνώ να συμμετάσχω ως εθελοντής στα πλαίσια διδακτορικής μελέτης με τίτλο «Διερεύνηση της επίδρασης της σωστής ενυδάτωσης μεταξύ των σωματομετρικών μεταβολών και της άσκησης 8 εβδομάδων με το βάρος του σώματος στον γενικό πληθυσμό». Η έρευνα πραγματοποιείται με σκοπό να αξιολογηθεί κατά πόσο η σωστή και επαρκής ενυδάτωση μπορεί να βελτιώσει τα σωματομετρικά χαρακτηριστικά σε πρόγραμμα 8 εβδομάδων με ασκήσεις με το βάρος του σώματος. Η μελέτη θα ολοκληρωθεί ύστερα από 20 συνεδρίες. Καλούμαι σε κάθε συνεδρία να τηρήσω το πρωτόκολλο για την εύρυθμη λειτουργία της μελέτης με σοβαρότητα.

Η συμμετοχή μου στη μελέτη είναι εθελοντική, δηλώνω ότι είμαι και αισθάνομαι υγιής, είναι αποκλειστικά δική μου επιλογή και δεν παρέχεται καμία αμοιβή ή άλλου είδους αποζημίωση. Μπορώ να αποσυρθώ από τη μελέτη οποιαδήποτε στιγμή το θελήσω, χωρίς να δικαιολογηθώ και χωρίς οποιαδήποτε επίπτωση.

Υπογράφοντας το παρόν έγγραφο και συμπληρώνοντας τα παρακάτω κουτιά, συμφωνώ και δίνω τη συγκατάθεσή μου για τα κάτωθι:

1. Ως συμμετέχων έχω πρωτίστως ενημερωθεί για τη μελέτη, είχα την ευκαιρία να εξετάσω την πληροφόρηση, να αποφασίσω σχετικά με το ενδεχόμενο συμμετοχής μου, να κάνω ερωτήσεις και να λάβω ικανοποιητικές απαντήσεις.
2. Οι σκοποί της έρευνας είναι πλήρως κατανοητοί και έχουν εξηγηθεί σε εμένα επαρκώς.
3. Κατανοώ τι προτείνεται, καθώς και τις διαδικασίες στις οποίες πρόκειται να συμμετέχω.
4. Καταλαβαίνω ότι η συμμετοχή μου σε αυτή τη μελέτη και ιδίως τα στοιχεία που θα συλλεχθούν στο πλαίσιο της έρευνας θα παραμείνουν αυστηρά εμπιστευτικά, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία περί προστασίας προσωπικών δεδομένων (ΓΚΠΔ). Μόνο οι ερευνητές που συμμετέχουν στη συγκεκριμένη μελέτη θα έχουν πρόσβαση στα δεδομένα, τα οποία δεν πρόκειται να διαβιβαστούν σε τρίτους. Για οποιαδήποτε πληροφορία, διευκρίνιση ή άσκηση των δικαιωμάτων μου

που αφορούν την προστασία των προσωπικών μου δεδομένων, μπορώ να απευθύνομαι στον Υπεύθυνο Προστασίας Δεδομένων (DPO) του Πανεπιστημίου Πατρών στη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου **dpo@upatras.gr**

5. Γνωρίζω πως θα αξιοποιηθούν τα αποτελέσματα με την ολοκλήρωση του προγράμματος της έρευνας. Στα αποτελέσματα και στις δημοσιεύσεις δε θα συμπεριλαμβάνονται προσωπικά δεδομένα. Η διάρκεια φύλαξης των δεδομένων ανέρχεται στον (1) χρόνο.



Κατόπιν απαίτησης των εθελοντών μπορεί να γίνει γνωστοποίηση των αποτελεσμάτων για την βελτίωση και ενημέρωση του ενυδατικού τους προφίλ.

Για οποιαδήποτε επιπλέον πληροφορία και βοήθεια παρέχεται η δυνατότητα επικοινωνίας με την υπεύθυνο επεξεργασίας και φύλαξης δεδομένων.

Επιστημονικός Υπεύθυνος:

Μαλισόβα Όλγα

Επίκουρη Καθηγήτρια

Τμήμα Επιστήμης & Τεχνολογίας Τροφίμων

Πανεπιστήμιο Πατρών

Γ. Σεφέρη 2, Αγρίνιο, Τ.Κ. 30 100

Τηλ.: (+30) 2641074175

Συμμετέχων/ουσα

Ερευνητής/τρια

Όνοματεπώνυμο:

Υπογραφή:

Ημερομηνία: