



Αγρίνιο, 2/6/2026

Δελτίο Τύπου**Ομιλία στο Αγρίνιο, της Αν. Καθηγήτριας Betül Gülşen, Προέδρου του Τμήματος Nutrition and Dietetics του Πανεπιστημίου του Toros (Mersin, Turkey)**

Η Αν. Καθηγήτρια, Betül Gülşen, Προέδρου του Τμήματος Nutrition and Dietetics του Πανεπιστημίου του Toros (Mersin, Turkey), πραγματοποίησε την Τρίτη 2 Ιουνίου, ομιλία - παρουσίαση με θέμα: «Παχυσαρκία και Διαταραχές Διατροφικής Συμπεριφοράς», στο Αμφιθέατρο του Τμήματος Επιστήμης & Τεχνολογίας Τροφίμων του Πανεπιστημίου Πατρών, στο Αγρίνιο.



Την εκδήλωση παρακολούθησαν μέλη ΔΕΠ και εκπαιδευτικό/ερευνητικό προσωπικό του Τμήματος, καθώς και πολλοί προπτυχιακοί και μεταπτυχιακοί φοιτητές του.

Η παρουσίαση της κας Gülşen, σκιαγράφησε βασικές πτυχές της παχυσαρκίας και των διατροφικών διαταραχών, συμπεριλαμβανομένης της ταξινόμησής τους και της διατροφικής τους διαχείρισης.



Οι ενότητες της εισήγησης αφορούσαν συγκεκριμένα:

- Την παχυσαρκία
- Τις διαταραχές Διατροφικής Συμπεριφοράς
- Τη Νευρική Ανορεξία (AN)
- Τη Νευρική Βουλιμία (BN)
- Την διαταραχή της Υπερβολικής Διατροφής (BED) και τέλος,
- Συστάσεις για Επαρκή και Ισορροπημένη Διατροφή



Βιογραφικά στοιχεία:

Η Αν. Καθηγήτρια Betül Gülşen αποφοίτησε από το Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Hacettepe στην Τουρκία. Ολοκλήρωσε το μεταπτυχιακό της στη Διαιτολογία και το διδακτορικό της στη Μηχανική Τροφίμων και της απονεμήθηκε ο τίτλος της Αν. Καθηγήτριας στη Διατροφή και Διαιτολογία το 2021.



Ξεκίνησε την επαγγελματική της καριέρα στον κλινικό τομέα και εργάστηκε ως διαιτολόγος σε διάφορα νοσοκομεία για 22 χρόνια. Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου, ειδικεύτηκε στην εντερική και παρεντερική διατροφή, την παιδιατρική διατροφή και τη διατροφική θεραπεία σε χειρουργικές και εσωτερικές παθολογικές υπηρεσίες.

Το 2018, έγινε ιδρυτικό μέλος του Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας στο Πανεπιστήμιο Toros, στην πόλη Μερσίνη της νότιας Τουρκίας, όπου σήμερα υπηρετεί ως μέλος ΔΕΠ και Πρόεδρος του Τμήματος.

Διδάσκει σε προπτυχιακό και μεταπτυχιακό επίπεδο και επιβλέπει πολυάριθμες μεταπτυχιακές διατριβές. Έχει πολυάριθμες δημοσιεύσεις σε εθνικά και διεθνή επιστημονικά περιοδικά και παρουσιάσεις σε επιστημονικά συνέδρια, ιδιαίτερα στον τομέα της κλινικής διατροφής και της διαιτολογίας.