ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Το αποτύπωμα της Νηστείας στον Άνθρωπο & την Επιστήμη

Το Ίδρυμα Πολιτισμού της Ιεράς Μητροπόλεως Αιτωλίας και Ακαρνανίας «Άγιος Ευγένιος ο Αιτωλός», και το Τμήμα Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων της Σχολής Γεωπονικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Πατρών, συνδιοργανώνουν εσπερίδα με θέμα **«Το αποτύπωμα της Νηστείας στον Άνθρωπο & την Επιστήμη»**, την **Τετάρτη 11 Νοεμβρίου 2026, και ώρα 6:00 το απόγευμα**, στο Αμφιθέατρο του Τμήματος Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων, στην οδό Γ. Σεφέρη 2, στο Αγρίνιο.

Η διοργάνωση επιδιώκει να αναδείξει τη σημασία της νηστείας, εξετάζοντάς την μέσα από τη εκκλησιαστική και την επιστημονική οπτική, αναδεικνύοντας τις πνευματικές, ψυχολογικές και διατροφικές της διαστάσεις. Στο επίκεντρο βρίσκεται ο άνθρωπος και η δυνατότητα να κατανοήσει βαθύτερα τις επιλογές που διαμορφώνουν την καθημερινότητα και την ποιότητα της ζωής του.

Η εκδήλωση σηματοδοτεί την πρώτη συνεργασία της Ιεράς Μητροπόλεως Αιτωλίας και Ακαρνανίας με το Πανεπιστήμιο Πατρών στο Αγρίνιο, εγκαινιάζοντας ένα πλαίσιο επικοινωνίας και κοινών πρωτοβουλιών ανάμεσα στους δύο φορείς.

Στην εσπερίδα συμμετέχουν με εισηγήσεις:

- Ο **Πρωτοπρεσβύτερος Χριστοφόρος Χρόνης**, κληρικός της Ιεράς Μητροπόλεως Αιτωλίας και Ακαρνανίας, εφημέριος του Ιερού Ναού Αγίου Χριστοφόρου Αγρινίου και Επίκουρος Καθηγητής της Θεολογικής Σχολής του ΕΚΠΑ, Τμήματος Θεολογίας.

  θέμα: **«Η νηστεία μέσα στην Ορθόδοξη παράδοση και η σημασία της στη ζωή του πιστού»**.

- Η κα **Όλγα Μαλισόβα**, Επίκουρη Καθηγήτρια με γνωστικό αντικείμενο τη διατροφή, με έμφαση στη σχέση μεταξύ διατροφής και υγείας.

  θέμα: **«Νηστεία και Υγεία: Τι μας λέει η σύγχρονη Επιστήμη της Διατροφής;»**.

- Ο **Δρ. Αλέξιος Βαρδάκας**, R&D Manager στην εταιρεία ΓΑΙΑ Τρόφιμα ΑΒΕΕ και μεταδιδακτορικός ερευνητής του Πανεπιστημίου Πατρών.

  θέμα: **«Η διατροφική αξία και ο ρόλος της ελιάς και του ελαιολάδου στη Μεσογειακή διατροφή»**.

Τη συζήτηση **συντονίζει** η **κα Μαρία Αγγέλη**, Φιλόλογος, Δρ Κοινωνικής Λαογραφίας

Στο τέλος των εισηγήσεων θα ακολουθήσει **Master Class Μαγειρικής και Ζαχαροπλαστικής** από εκπροσώπους της Λέσχης Αρχιμαγείρων Ελλάδος, υπό τον συντονισμό του κ. Κωνσταντίνου Πίτσιου, Executive Pastry Chef και μέλους της Λέσχης Αρχιμαγείρων Ελλάδος.

Θα παρουσιαστούν τρόποι παρασκευής νηστίσιμων συνταγών, με έμφαση στη σωστή αξιοποίηση των υλικών και στις δυνατότητες που προσφέρουν στη μαγειρική και τη ζαχαροπλαστική.

Η δράση υλοποιείται με την ευγενική υποστήριξη του Επιμελητηρίου Αιτωλοακαρνανίας, το οποίο συμβάλλει ουσιαστικά στην πραγματοποίησή της.

Το Ιδρύματος Πολιτισμού λειτουργεί ως δίαυλος πραγματοποίησης γόνιμων συναντήσεων ανάμεσα στον πολιτισμό, την επιστήμη και την κοινωνία, αναδεικνύοντας θέματα που συνδέουν την παράδοση με τις ανάγκες και τους προβληματισμούς του σύγχρονου ανθρώπου.