

# **ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ**

**Όλγα Μαλισόβα**

**Επίκουρη Καθηγήτρια Διατροφής με έμφαση στη σχέση μεταξύ διατροφής και υγείας**

**Τμήμα Επιστήμης & Τεχνολογίας Τροφίμων**

**Πανεπιστήμιο Πατρών**



### **ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ**

**Τόπος γέννησης:** Λαμία Φθιώτιδος  
**Οικογενειακή κατάσταση:** Έγγαμη, 2 παιδιά  
**Email:** omalisova@upatras.gr

### **ΣΠΟΥΔΕΣ**

**2014:** > Διδάκτορας στο γνωστικό πεδίο 'Διατροφή του Ανθρώπου', του τμήματος Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών

*(Διδακτορική διατριβή: Εκτίμηση του ισοζυγίου ύδατος σε δείγμα του Ελληνικού πληθυσμού)*

**2009:** > Απόφοιτη του Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών 'Επιστήμης Τεχνολογίας Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου', διάρκειας τριών εξαμήνων, του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών με κατεύθυνση στη Διατροφή του Ανθρώπου

*(Μεταπτυχιακή εργασία: Συσχέτιση Διαιτητικής Πρόσληψης Σιδήρου και Κοινωνικο-Οικονομικών και Σωματομετρικών Παραγόντων σε Δείγμα Παιδιών και Προεφήβων του Ελληνικού Πληθυσμού)*

**2007:** > Απόφοιτη του Τμήματος 'Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων', πενταετούς φοίτησης (ισότιμο με μεταπτυχιακό), του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών

*(Πτυχιακή εργασία: Μέτρηση Προβλεπόμενης Βιοδιαθεσιμότητας Σιδήρου σε Ενισχυμένο Φρέσκο και Εβαπορέ Γάλα)*

**2007:** > Απόκτηση Άσκησης Επαγγέλματος Οινολόγου

## **ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**

**2013:** ‘Communicating Food Science, Maitre Seminar Programme’ In collaboration with the Federation of Hellenic Food Industries in Athens

**2006:** ‘European Dairy Week "Frontiers in Dairy Science and Technology’ International Dairy School, Wageningen University, Holand

## **ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ**

**2011:** Υποτροφία ενός έτους από το European Hydration Institute

## **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ**

### **ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ**

Εκτίμηση Ενυδάτωσης στον γενικό πληθυσμό  
Εκτίμηση Ενυδάτωσης ευαίσθητων πληθυσμιακών ομάδων  
Επίδραση κοινωνικών παραγόντων στην Διατροφή και Υγεία  
Διατροφικές συνήθειες παιδιών  
Βιοδιαθεσιμότητα συστατικών τροφίμων  
Λειτουργικά Τρόφιμα  
Διατροφική Συμπεριφορά ευαίσθητων πληθυσμιακών ομάδων  
Διατροφική Επισφάλεια  
Μεσογειακή Διατροφή  
Πολιτικές στα Τρόφιμα και στην Διατροφή  
Επικοινωνία της Διατροφής

## **ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ**

### **ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ**

Σχολικά γεύματα σε παιδιά 6-12 ετών οικογενειών σε περιοχές με χαμηλούς κοινωνικοοικονομικούς δείκτες  
Επίδραση κοινωνικών παραγόντων στην διατροφική πρόσληψη ευάλωτων πληθυσμιακών ομάδων (άτομα με χαμηλά εισοδήματα, μετανάστες, άτομα τρίτης ηλικίας)  
Πρόσληψη νατρίου σε δείγμα πληθυσμού στην Ελλάδα  
Επίπεδα ενυδάτωσης σε δείγμα πληθυσμού στην Ελλάδα και Ευρωπαϊκές χώρες  
Πρόσληψη θερμίδων από υγρά τρόφιμα στον γενικό πληθυσμό και σε εγκύους στην Ελλάδα  
Επίδραση πεπτιδίων γάλακτος στην βιοδιαθεσιμότητα σιδήρου

## **ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ**

### **ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

**01/2022 – σήμερα** Επίκουρη Καθηγήτρια επί θητεία στο τμήμα Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων, του Πανεπιστημίου Πατρών.

**10/2022 – 1/2022** Εντεταλμένη Διδάσκουσα στο τμήμα Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων, του Πανεπιστημίου Πατρών.

**09/2020 - 12/2021** Υπεύθυνη ποιοτικού ελέγχου, διασφάλισης ποιότητας και εναρμόνισης με την νομοθεσία στον όμιλο επιχειρήσεων ΜΕΤΡΟ ΑΕΒΕ

## ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ

## ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ

## ΕΜΠΕΙΡΙΑ

2009-2020:

(Μεταδιδακτορική ερευνητική εμπειρία)

(Ερευνητική εμπειρία)

**Επιστημονικός Συνεργάτης Ερευνήτρια** στο Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων & Διατροφής του Ανθρώπου του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών στα παρακάτω Ελληνικά και Ευρωπαϊκά ερευνητικά προγράμματα:

Όνομα προγράμματος και φορέας χρηματοδότησης

- Διατροφική και ποιοτική αξιολόγηση του Προγράμματος “Σχολικά Γεύματα” (χρηματοδότηση: ΕΣΠΑ, Υπουργείο Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων)
- Αξιολόγηση του Επιχειρησιακού Προγράμματος Ι “Επισιτιστικής και Βασικής Υλικής Συνδρομής για το ταμείο Ευρωπαϊκής βοήθειας για τους απόρους” (TEBA/FEAD) (χρηματοδότηση: ΕΣΠΑ, Υπουργείο Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης και Πρόνοιας)
- Διοικητική υποστήριξη και συμμετοχή για την υλοποίηση δράσεων στο πλαίσιο του Θερινού Σχολείου «Νέα Γεωργία για την Νέα Γενιά» (χρηματοδότηση: Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος)
- ‘Μέτρηση επιπέδων ενυδάτωσης’ (χρηματοδότηση: European Hydration Institute)
- ‘Beverage consumption habits among european adults: association with total water intake and energy intake’ (χρηματοδότηση: Coca Cola Company SA)
- ‘Εποχική διακύμανση της κατανάλωσης τροφίμων και ποτών, καθώς και του τρόπου ζωής σε ελληνικές οικογένειες’ (χρηματοδότηση: Coca-Cola Tría Έψιλον)
- ‘Εκτίμηση, σχεδιασμός, υλοποίηση και αξιολόγηση διατροφικής συμπεριφοράς σε ευπαθείς ομάδες του Ελληνικού πληθυσμού’ (χρηματοδότηση: Coca Cola Company SA)
- ‘Η συμβολή των αναψυκτικών στην ενεργειακή πρόσληψη δείγματος του Ελληνικού πληθυσμού’ (χρηματοδότηση: Coca Cola Greece)
- ‘Εκτίμηση ισοζυγίου ύδατος σε εγκύους’ (χρηματοδότηση: European Hydration Institute)
- ‘Μελέτη της ενυδάτωσης σε αντιπροσωπευτικό δείγμα του Ελληνικού πληθυσμού’ (χρηματοδότηση: Coca Cola Greece)
- Ταξιδεύω στον κόσμο των τροφίμων και μαθαίνω να τρέφομαι σωστά’ (χρηματοδότηση: Ίδρυμα Αριστείδης Δασκαλόπουλος)
- ‘Εκτίμηση αναγκών και σχεδιασμός ενός δικτύου προαγωγής της υγιεινής διατροφής παιδιών και εφήβων σε επίπεδο κοινότητας’ Μελέτη Greco (χρηματοδότηση: Υπουργείο Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων)

## ΑΛΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ

## ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Μέλος επταμελούς και τριμελούς εξεταστικής επιτροπής σε μία Διδακτορική διατριβή και μία Μεταπτυχιακή διατριβή που υπεβλήθησαν στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης και στο Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών.

## ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

### 2020 – παρόν

- Εισηγήτρια με αυτοδύναμη διδασκαλία στα μαθήματα **‘Διατροφή & Θρεπτική Αξία Τροφίμων’**, **‘Λειτουργικά Τρόφιμα’**, **‘Καινοτομία και Επιχειρηματικότητα στην Παραγωγή Τροφίμων’**, **‘Πολιτική Τροφίμων και Διατροφής’**, **‘Αρχές Marketing Τροφίμων’** και **‘Οργάνωση & Διοίκηση Επιχειρήσεων Τροφίμων’** του τμήματος Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων, του Πανεπιστημίου Πατρών.

### 2020-2021

- Συνεισηγήτρια με αυτοδύναμη διδασκαλία στα μαθήματα **‘Πολιτική για τα Τρόφιμα και την Διατροφή’** και **‘Επικοινωνία της Επιστήμης των Τροφίμων και της Διατροφής’** του Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών Διατροφή-Δημόσια Υγεία και Πολιτικές, του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών

### 2015-2019:

- Εισηγήτρια με αυτοδύναμη διδασκαλία στο μάθημα **‘Βιοστατιστική’** του Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών Διατροφή-Δημόσια Υγεία και Πολιτικές, του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών

### 2014-2011:

- Επικουρικό διδακτικό προσωπικό στο μάθημα **‘Επικοινωνία Διατροφής – Marketing’** του Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών Διατροφή-Δημόσια Υγεία και Πολιτικές, του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών και στα εργαστηριακά μαθήματα **‘Χημεία Τροφίμων II’** του 9ου εξαμήνου, **‘Μέθοδοι Ανάλυσης Τροφίμων’** του 7ου εξαμήνου, **‘Γεωργικές Βιομηχανίες’** του 6ου εξαμήνου και στα μαθήματα **‘Διατροφή και μεταβολισμός’** του 7ου εξαμήνου και **‘Διατροφική Αξιολόγηση’** του 9ου εξαμήνου του τμήματος Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων

### 2010-2012:

- Εκπαιδύτρια στο ΙΕΚ Πειραιά στο Α΄, Β΄ και Γ΄ εξάμηνο του τμήματος Τεχνικός Αρτοποιίας και Ζαχαροπλαστικής, στα διδασκόμενα μαθήματα: **‘Ποιοτικός Έλεγχος Πρώτων Υλών Αρτοποιίας και Ζαχαροπλαστικής’**, **‘Διατροφή’** και **‘Μηχανολογικός Εξοπλισμός Εργαστηρίων Αρτοποιίας και Ζαχαροπλαστικής’**

### 2009-2011

- Εκπαιδύτρια προγράμματος για την **διατροφή και την ασφάλεια τροφίμων** σε παιδιά προεφηβικής και εφηβικής ηλικίας σε συνεργασία με το Ίδρυμα Αριστείδης Δασκαλόπουλος

## ΔΙΑΤΡΙΒΕΣ

- Εκτίμηση του ισοζυγίου του ύδατος σε δείγμα του ελληνικού πληθυσμού, Διδακτορική Διατριβή, 2014
- Συσχετιση διαιτητικής πρόσληψης σιδήρου και κοινωνικοοικονομικών και σωματομετρικών παραγόντων σε δείγμα παιδιών και προεφήβων του ελληνικού πληθυσμού, Μεταπτυχιακή διατριβή, 2009

## ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

(σε περιοδικά με κριτές)

- The Water Balance Questionnaire. Design, reliability and validity of a questionnaire to evaluate water balance in the general population. **Malisova, O.**, Bountziouka, V., Panagiotakos, D., Zampelas, A., Kapsokafalou, M. International Journal of Food Sciences and Nutrition. 2012; 63 (2): 138-144.
- Evaluation of seasonality on total water intake, water loss and water balance in the general population in Greece. **Malisova O**, Bountziouka V, Panagiotakos D, Zampelas A, Kapsokafalou M. Journal of Human Nutrition and Dietetics. 2013; 26 (s1), 90-96.
- Estimations of water balance after validating and administering the water balance questionnaire in pregnant women. **Malisova O**, Protopappas A, Nyktari A, Bountziouka V, Antsaklis A, Zampelas A, Kapsokafalou M. International Journal of Food Science and Nutrition. 2014; 65(3): 280-285.
- Hierarchical analysis of dietary, lifestyle and family environment risk factors for childhood obesity: the GRECO study. Farajian P, Panagiotakos DB, Risvas G, **Malisova O**, Zampelas A. European Journal of Clinical Nutrition. 2014; 68 (10), 1107-1112
- Evaluation of drinks contribution to energy intake in summer and winter. **Malisova O**, Bountziouka V, Zampelas A, Kapsokafalou M. Nutrients. 2015; 7(5): 3724-3738.
- Water Intake and Hydration Indices in Healthy European Adults: The European Hydration Research Study (EHRS). **Malisova O**, Athanasatou A, Pepa A, Husemann M, Domnik K, Braun H, Mora-Rodriguez R, Ortega JF, Fernandez-Elias VE, Kapsokafalou M. Nutrients. 2016;8(4):204-216.
- Water Intake in a Sample of Greek Adults Evaluated with the Water Balance Questionnaire (WBQ) and a Seven-Day Diary. Athanasatou A, **Malisova O**, Kandyliari A, Kapsokafalou M. Nutrients. 2016; 8(4): 559-572.
- Influence of Physical Activity and Ambient Temperature on Hydration: The European Hydration Research Study (EHRS). Mora-Rodriguez R, Ortega JF, Fernandez-Elias VE, Kapsokafalou M, **Malisova O**, Athanasatou A, Husemann M, Domnik K, Braun H. Nutrients. 2016; 8(4): 252-265.
- Evaluation of water balance in a population of older adults. A case control study. **Malisova O**, Poulia KA, Kolyzoi K, Lysandropoulos A, Sfindouraki K, Kapsokafalou M. Clinical Nutrition ESPEN. 2018 Apr;24:95-99.
- Sodium and Potassium Intake from Food Diaries and 24-h Urine Collections from 7 Days in a Sample of Healthy Greek Adults. Athanasatou A, Kandyliari A, **Malisova O**, Pepa A, Kapsokafalou M. Frontiers in Nutrition. 2018 Feb 21;5:13.
- Differing Water Intake and Hydration Status in Three European Countries-A Day-to-Day Analysis. Braun H, von Andrian-Werburg J, **Malisova O**, Athanasatou A, Kapsokafalou M, Ortega JF, Mora-Rodriguez R, Thevis M, Nutrients. 2019 Apr 3;11(4).
- Fluctuation of Water Intake and of Hydration Indices during the Day in a Sample of Healthy Greek Adults. Athanasatou A, Kandyliari A, **Malisova O**, Kapsokafalou M. Nutrients. 2019 Apr 6;11(4).
- Nutrition Transition in the Post-Economic Crisis of Greece: Assessing the Nutritional Gap of Food-Insecure Individuals. A Cross-Sectional Study. Chatzivagia E, Pepa

- A, Vlassopoulos A, **Malisova O**, Filippou K, Kapsokefalou M. *Nutrients*. 2019 Dec 2;11(12).
- Mediterranean Diet Adherence, Social Capital and Health Related Quality of Life in the older adults of Crete, Greece: the MINOA study. Apostolaki I, Pepa A, Magriplis E, **Malisova O**, Kapsokefalou M. *Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism*. 2020 Jun 13(2):149-161.
  - Healthy Diet Assistance for the Most Deprived in Post-Crisis Greece: An Evaluation of the State Food Provision Program. Vlassopoulos A, Filippou K, Pepa A, **Malisova O**, Xenaki D, Kapsokefalou M. *Sustainability*. 2021; 13(1):99.
  - Dietary Intake and Lifestyle Habits of Children Aged 10-12 Years Enrolled in the School Lunch Program in Greece: A Cross Sectional Analysis. **Malisova O**, Vlassopoulos A, Kandyliari A, Panagodimou E, Kapsokefalou M. *Nutrients* 2021 Feb 3;13(2):493.
  - Impact of COVID-19 outbreak confinement on eating behaviours across 16 European countries: the COVIDiet cross-national study. Molina-Montes E, Uzhova I, Verardo V, Artacho V, García-Villanova B, Guerra-Hernández EJ, Kapsokefalou M, **Malisova O**, Vlassopoulos A, Katidi A, Koroušić Seljak B, Modic R, Eftimov T, Hren I, Valenčič E, Šatalić Z, Panjkota Krbavčič I, Vranešić Bender D, Giacalone D, Bom Frøst M, Konic Ristic A, Milešević J, Nikolic M, Güney M, Kolay E, Kriaucionienė W, Czapka-Matyasik M, Bykowska-Derda A, Kujundzic E, Taljić I, Brka M, Spiroski I, Cunha Velho S, Sousa Pinto SP, Nascimento Monteiro I, Pereira A, Ruíz-López MD, Rodríguez-Pérez C. *Food Quality & Preference* 93 (2021) 104231.

## ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ-

## ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

- Reported intake of heme and nonheme iron or intake of dietary factors that can affect iron absorption in normal, overweight or obese children 11-12 years old, in Greece. **Malisova O**, Pounis G, Farajian P, Risvas G, Zampelas A, Kapsokefalou M. (**Oral Presentation**) Trace Elements and Electrolytes (ISTERH), Athens, Greece (2009)
- Research approaches for the estimation of water intake from solid and fluid foods and for the evaluation of hydration status in the greek population. **Malisova O**, Pounis G, Zampelas A, Kapsokefalou M, (**Invited oral presentation**) 10th Corfu International Obesity Congress, Corfu, Greece (2010) <sup>[1]</sup><sub>SEP</sub>
- Iron intake and obesity in greek children. **Malisova O**, Pounis G, Farajian P, Risvas G, Zampelas A, Kapsokefalou M. (**Invited oral presentation**) 10th Corfu International Obesity Congress, Corfu, Greece (2010) <sup>[1]</sup><sub>SEP</sub>
- Correlation of dietary iron intake, obesity indices and socioeconomic factors in Greek children. **Malisova O**, Pounis G, Farajian P, Risvas G, Zampelas A, Kapsokefalou M. International Conference of Obesity-ICO 2010, Stockholm, Sweden (2010)
- A reproducible and validated questionnaire for the evaluation of hydration. **Malisova O**, Panagiotakos D, Zampelas A, Kapsokefalou M. European Congress on Obesity, Istanbul, Turkey (2011).

- Study to assess water balance in summer and in winter in a representative sample of the greek population. **Malisova O**, Panagiotakos D, Zampelas A, Kapsokafalou M. (**Invited oral presentation**) FENS (Federation of European Nutrition Societies, Madrid, Spain (2011).
- Consumer perceptions and preferences regarding water intake from various sources. **Malisova O**, Zampelas A, Kapsokafalou M. II National Hydration Congress, Madrid, Spain (2011)
- Water balance in adults, pregnant women and elderly people. Kapsokafalou, M, **Malisova O**, Bountziouka V, Panagiotakos, D, Zampelas, A. Experimental Biology Meeting, Boston, USA (2013)
- Employing the Water Balance Questionnaire for the evaluation of water balance in adults, pregnant women and elderly. Kapsokafalou M. **Malisova O**, Bountziouka V, Panagiotakos D, Zampelas A. (**Invited oral presentation**) Experimental Biology Meeting, Boston, USA (2013) <sup>[17]</sup><sub>SEP</sub>
- An evaluation of water balance in pregnant women in Greece. **Malisova O**, Protopappas A, Bountziouka V, Zampelas A, Kapsokafalou, M. The European Society for Clinical Nutrition and Metabolism, Barcelona, Spain (2013)
- Contribution of beverages to energy intake and balance in a sample of general population in Greece Malisova O, Bountziouka V, Zampelas A, Kapsokafalou M, IUNS, Granada, Spain (2013)
- Development and validation of a semi-quantitative food frequency questionnaire for young school-aged children. Bountziouka V, Farajian P, Risvas G, **Malisova O**, Panagiotakos DB, Zampelas A. Ann Nutr Metab (2013) 63:1505
- Estimation of water balance in elderly people living in Greece. **Malisova O**, Sfindouraki K, Lysandropoulos A, Kolyzoi K, Poulia KA, Kapsokafalou M, III World Congress of Public Health Nutrition, Las Palmas de Gran Canaria, Spain (2014)
- Water Balance Index: the development of a new instrument. Karapanagos G, **Malisova O**, Kapsokafalou M. III World Congress of Public Health Nutrition, At Las Palmas de Gran Canaria, Spain (2014)
- Evaluation of drinks contribution to energy intake in summer and winter. **Malisova O**, Bountziouka V, Zampelas A, Kapsokafalou M (**Invited oral presentation**) FENS, Berlin, Germany (2015) <sup>[17]</sup><sub>SEP</sub>
- Diurnal fluctuations in water balance and hydration status. Athanasatou A, **Malisova O**, Kandyliari K, Pepa A, Georgousopoulou E, Kapsokafalou M. Federation of European Nutrition Societies, Berlin, Germany (2015)
- Physical activity level parallels daily water intake in a large European sample; The European Hydration Research Project. Mora-Rodriguez R, Ortega JF, Fernandez-Elias V, Kapsokafalou M, **Malisova O**, Pepa A, Braun H. Federation of European Nutrition Societies, Berlin, Germany (2015)
- Water intake and hydration indices in healthy adults; The European Hydration Research Study (EHRS). Kapsokafalou M, **Malisova O**, Pepa A, Athanasatou A, Husemann M, Domnik K, Braun H, Mora-Rodriguez, Ortega J, Fernandez-Elias VE. 12th European



Nutrition Conference - FENS Berlin, Germany (2015)

- Estimation of Na and K intake and measurement of Na and K in 24h urine samples. Kandyliari K, Athanasatou A, **Malisova O**, Pepa A, Kapsokafalou M. Federation of European Nutrition Societies, Berlin, Germany (2015)
- Influence of drinking knowledge and behaviour on hydration status; The European Hydration Research Study (EHRS). Braun, H., Domnik, K., Husemann, M., Kapsokafalou M, **Malisova O**, Pepa, A, Mora-Rodriguez R, Ortega J, Fernandez-Elias V, Schaezner W. (**Invited oral presentation**) Federation of European Nutrition Societies, Berlin, Germany (2015)
- Is fish consumption still a key component of the Mediterranean dietary habits in Greece? Kandyliari A, Athanasatou A, **Malisova O**, Kapsokafalou M. 1st World Conference on the Mediterranean Diet, Milan, Italy (2016)
- Which time of the day do we have the lowest hydration status? Athanasatou A, **Malisova O**, Kapsokafalou M. 38th ESPEN Congress on Clinical Nutrition and Metabolism, Copenhagen, Denmark (2016)
- Water intake study in correlation with social and psychological factors in elderly people. Pepa A, Apostolaki I, Galanaki C, Chamos A, Magriplis E, **Malisova O**, Kapsokafalou M. 38th ESPEN Congress on Clinical Nutrition and Metabolism, The Hague, Netherlands (2017)
- Levels of obesity and adoption of Mediterranean diet in primary school children in areas of Attica with low socio-economic indicators. Pepa A, Magripli E, Stefanidou SE, Konstantinidi M, **Malisova O**, Farajian P, Kapsokafalou M. Clin Nutr ESPEN (2018)
- Water intake study in correlation with social and psychological factors in elderly people. Pepa A, Apostolaki I, Galanaki C, Chamos A, Magripli E, **Malisova O**, Kapsokafalou M. Clin Nutr ESPEN (2018)
- Nutritional evaluation of food security policies during the economic crisis. The case of Greece. Filippou K, Vlassopoulos A, Kapsokafalou M, **Malisova O**. International Symposium on Understanding the Double Burden of Malnutrition for Effective Interventions IAEA, Vienna (2018)
- Food choices and the double burden of malnutrition in post-economic crisis Greece. A case control study. Chatzivagia E, Vlassopoulos A, **Malisova O**, Pepa A, Filippou K, Kandyliari K, Kapsokafalou M. European Nutrition Conference, FENS Dublin, Ireland (2019)
- Development and validation of a questionnaire that evaluates water balance in nursing women, the Water Balance Questionnaire-Nursing (WBQ\_N). Niaos E, Xenaki F, Kapsokafalou M, **Malisova O**. ECO IFSO-EC Congress on Obesity, Maastricht (2022)
- Ο ρόλος της ενυδάτωσης και το επίπεδο γλυκαιμίας σε άτομα με και χωρίς σακχαρώδη διαβήτη. Π. Δεβετζή, Α.Πέπας, **Ο. Μαλισόβα**, Κ. Καζάκος. 36ο Πανελλήνιο Ετήσιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης & Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη, Θεσσαλονίκη (2023)

## ΣΥΓΓΡΑΦΗ

### ΒΙΒΛΙΩΝ/ΚΕΦΑΛΑΙΩΝ

Συγγραφέας του κεφαλαίου ‘Νεοφανή τρόφιμα (novel foods), Τροφοφάρμακα (nutraceuticals) και Γενετικά Τροποποιημένα Τρόφιμα’, του βιβλίου ‘Λειτουργικά Τρόφιμα, ο ρόλος τους στην προαγωγή υγείας’, εκδόσεις Ζήτη

## ΤΕΧΝΙΚΕΣ

### ΑΝΑΦΟΡΕΣ/ΕΚΘΕΣΕΙΣ

- Αξιολόγηση του προγράμματος “Σχολικών Γευμάτων”. **Μαλισόβα Ο**, Βλασσόπουλος Α, Παναγοδήμου Ε, & Καψοκεφάλου Μ. (2020)
- Αξιολόγηση της συνεισφοράς του προγράμματος ΤΕΒΑ στην άρση της διατροφικής επισφάλειας, στην επίτευξη της επιθυμητής διατροφικής πρόσληψης σύμφωνα με τις συστάσεις & στην βελτίωση της ποιότητας ζωής των ωφελούμενων. <sup>[11]</sup> <sup>[12]</sup> <sup>[13]</sup> <sup>[14]</sup> <sup>[15]</sup> <sup>[16]</sup> <sup>[17]</sup> <sup>[18]</sup> <sup>[19]</sup> <sup>[20]</sup> <sup>[21]</sup> <sup>[22]</sup> <sup>[23]</sup> <sup>[24]</sup> <sup>[25]</sup> <sup>[26]</sup> <sup>[27]</sup> <sup>[28]</sup> <sup>[29]</sup> <sup>[30]</sup> <sup>[31]</sup> <sup>[32]</sup> <sup>[33]</sup> <sup>[34]</sup> <sup>[35]</sup> <sup>[36]</sup> <sup>[37]</sup> <sup>[38]</sup> <sup>[39]</sup> <sup>[40]</sup> <sup>[41]</sup> <sup>[42]</sup> <sup>[43]</sup> <sup>[44]</sup> <sup>[45]</sup> <sup>[46]</sup> <sup>[47]</sup> <sup>[48]</sup> <sup>[49]</sup> <sup>[50]</sup> <sup>[51]</sup> <sup>[52]</sup> <sup>[53]</sup> <sup>[54]</sup> <sup>[55]</sup> <sup>[56]</sup> <sup>[57]</sup> <sup>[58]</sup> <sup>[59]</sup> <sup>[60]</sup> <sup>[61]</sup> <sup>[62]</sup> <sup>[63]</sup> <sup>[64]</sup> <sup>[65]</sup> <sup>[66]</sup> <sup>[67]</sup> <sup>[68]</sup> <sup>[69]</sup> <sup>[70]</sup> <sup>[71]</sup> <sup>[72]</sup> <sup>[73]</sup> <sup>[74]</sup> <sup>[75]</sup> <sup>[76]</sup> <sup>[77]</sup> <sup>[78]</sup> <sup>[79]</sup> <sup>[80]</sup> <sup>[81]</sup> <sup>[82]</sup> <sup>[83]</sup> <sup>[84]</sup> <sup>[85]</sup> <sup>[86]</sup> <sup>[87]</sup> <sup>[88]</sup> <sup>[89]</sup> <sup>[90]</sup> <sup>[91]</sup> <sup>[92]</sup> <sup>[93]</sup> <sup>[94]</sup> <sup>[95]</sup> <sup>[96]</sup> <sup>[97]</sup> <sup>[98]</sup> <sup>[99]</sup> <sup>[100]</sup> <sup>[101]</sup> <sup>[102]</sup> <sup>[103]</sup> <sup>[104]</sup> <sup>[105]</sup> <sup>[106]</sup> <sup>[107]</sup> <sup>[108]</sup> <sup>[109]</sup> <sup>[110]</sup> <sup>[111]</sup> <sup>[112]</sup> <sup>[113]</sup> <sup>[114]</sup> <sup>[115]</sup> <sup>[116]</sup> <sup>[117]</sup> <sup>[118]</sup> <sup>[119]</sup> <sup>[120]</sup> <sup>[121]</sup> <sup>[122]</sup> <sup>[123]</sup> <sup>[124]</sup> <sup>[125]</sup> <sup>[126]</sup> <sup>[127]</sup> <sup>[128]</sup> <sup>[129]</sup> <sup>[130]</sup> <sup>[131]</sup> <sup>[132]</sup> <sup>[133]</sup> <sup>[134]</sup> <sup>[135]</sup> <sup>[136]</sup> <sup>[137]</sup> <sup>[138]</sup> <sup>[139]</sup> <sup>[140]</sup> <sup>[141]</sup> <sup>[142]</sup> <sup>[143]</sup> <sup>[144]</sup> <sup>[145]</sup> <sup>[146]</sup> <sup>[147]</sup> <sup>[148]</sup> <sup>[149]</sup> <sup>[150]</sup> <sup>[151]</sup> <sup>[152]</sup> <sup>[153]</sup> <sup>[154]</sup> <sup>[155]</sup> <sup>[156]</sup> <sup>[157]</sup> <sup>[158]</sup> <sup>[159]</sup> <sup>[160]</sup> <sup>[161]</sup> <sup>[162]</sup> <sup>[163]</sup> <sup>[164]</sup> <sup>[165]</sup> <sup>[166]</sup> <sup>[167]</sup> <sup>[168]</sup> <sup>[169]</sup> <sup>[170]</sup> <sup>[171]</sup> <sup>[172]</sup> <sup>[173]</sup> <sup>[174]</sup> <sup>[175]</sup> <sup>[176]</sup> <sup>[177]</sup> <sup>[178]</sup> <sup>[179]</sup> <sup>[180]</sup> <sup>[181]</sup> <sup>[182]</sup> <sup>[183]</sup> <sup>[184]</sup> <sup>[185]</sup> <sup>[186]</sup> <sup>[187]</sup> <sup>[188]</sup> <sup>[189]</sup> <sup>[190]</sup> <sup>[191]</sup> <sup>[192]</sup> <sup>[193]</sup> <sup>[194]</sup> <sup>[195]</sup> <sup>[196]</sup> <sup>[197]</sup> <sup>[198]</sup> <sup>[199]</sup> <sup>[200]</sup> <sup>[201]</sup> <sup>[202]</sup> <sup>[203]</sup> <sup>[204]</sup> <sup>[205]</sup> <sup>[206]</sup> <sup>[207]</sup> <sup>[208]</sup> <sup>[209]</sup> <sup>[210]</sup> <sup>[211]</sup> <sup>[212]</sup> <sup>[213]</sup> <sup>[214]</sup> <sup>[215]</sup> <sup>[216]</sup> <sup>[217]</sup> <sup>[218]</sup> <sup>[219]</sup> <sup>[220]</sup> <sup>[221]</sup> <sup>[222]</sup> <sup>[223]</sup> <sup>[224]</sup> <sup>[225]</sup> <sup>[226]</sup> <sup>[227]</sup> <sup>[228]</sup> <sup>[229]</sup> <sup>[230]</sup> <sup>[231]</sup> <sup>[232]</sup> <sup>[233]</sup> <sup>[234]</sup> <sup>[235]</sup> <sup>[236]</sup> <sup>[237]</sup> <sup>[238]</sup> <sup>[239]</sup> <sup>[240]</sup> <sup>[241]</sup> <sup>[242]</sup> <sup>[243]</sup> <sup>[244]</sup> <sup>[245]</sup> <sup>[246]</sup> <sup>[247]</sup> <sup>[248]</sup> <sup>[249]</sup> <sup>[250]</sup> <sup>[251]</sup> <sup>[252]</sup> <sup>[253]</sup> <sup>[254]</sup> <sup>[255]</sup> <sup>[256]</sup> <sup>[257]</sup> <sup>[258]</sup> <sup>[259]</sup> <sup>[260]</sup> <sup>[261]</sup> <sup>[262]</sup> <sup>[263]</sup> <sup>[264]</sup> <sup>[265]</sup> <sup>[266]</sup> <sup>[267]</sup> <sup>[268]</sup> <sup>[269]</sup> <sup>[270]</sup> <sup>[271]</sup> <sup>[272]</sup> <sup>[273]</sup> <sup>[274]</sup> <sup>[275]</sup> <sup>[276]</sup> <sup>[277]</sup> <sup>[278]</sup> <sup>[279]</sup> <sup>[280]</sup> <sup>[281]</sup> <sup>[282]</sup> <sup>[283]</sup> <sup>[284]</sup> <sup>[285]</sup> <sup>[286]</sup> <sup>[287]</sup> <sup>[288]</sup> <sup>[289]</sup> <sup>[290]</sup> <sup>[291]</sup> <sup>[292]</sup> <sup>[293]</sup> <sup>[294]</sup> <sup>[295]</sup> <sup>[296]</sup> <sup>[297]</sup> <sup>[298]</sup> <sup>[299]</sup> <sup>[300]</sup> <sup>[301]</sup> <sup>[302]</sup> <sup>[303]</sup> <sup>[304]</sup> <sup>[305]</sup> <sup>[306]</sup> <sup>[307]</sup> <sup>[308]</sup> <sup>[309]</sup> <sup>[310]</sup> <sup>[311]</sup> <sup>[312]</sup> <sup>[313]</sup> <sup>[314]</sup> <sup>[315]</sup> <sup>[316]</sup> <sup>[317]</sup> <sup>[318]</sup> <sup>[319]</sup> <sup>[320]</sup> <sup>[321]</sup> <sup>[322]</sup> <sup>[323]</sup> <sup>[324]</sup> <sup>[325]</sup> <sup>[326]</sup> <sup>[327]</sup> <sup>[328]</sup> <sup>[329]</sup> <sup>[330]</sup> <sup>[331]</sup> <sup>[332]</sup> <sup>[333]</sup> <sup>[334]</sup> <sup>[335]</sup> <sup>[336]</sup> <sup>[337]</sup> <sup>[338]</sup> <sup>[339]</sup> <sup>[340]</sup> <sup>[341]</sup> <sup>[342]</sup> <sup>[343]</sup> <sup>[344]</sup> <sup>[345]</sup> <sup>[346]</sup> <sup>[347]</sup> <sup>[348]</sup> <sup>[349]</sup> <sup>[350]</sup> <sup>[351]</sup> <sup>[352]</sup> <sup>[353]</sup> <sup>[354]</sup> <sup>[355]</sup> <sup>[356]</sup> <sup>[357]</sup> <sup>[358]</sup> <sup>[359]</sup> <sup>[360]</sup> <sup>[361]</sup> <sup>[362]</sup> <sup>[363]</sup> <sup>[364]</sup> <sup>[365]</sup> <sup>[366]</sup> <sup>[367]</sup> <sup>[368]</sup> <sup>[369]</sup> <sup>[370]</sup> <sup>[371]</sup> <sup>[372]</sup> <sup>[373]</sup> <sup>[374]</sup> <sup>[375]</sup> <sup>[376]</sup> <sup>[377]</sup> <sup>[378]</sup> <sup>[379]</sup> <sup>[380]</sup> <sup>[381]</sup> <sup>[382]</sup> <sup>[383]</sup> <sup>[384]</sup> <sup>[385]</sup> <sup>[386]</sup> <sup>[387]</sup> <sup>[388]</sup> <sup>[389]</sup> <sup>[390]</sup> <sup>[391]</sup> <sup>[392]</sup> <sup>[393]</sup> <sup>[394]</sup> <sup>[395]</sup> <sup>[396]</sup> <sup>[397]</sup> <sup>[398]</sup> <sup>[399]</sup> <sup>[400]</sup> <sup>[401]</sup> <sup>[402]</sup> <sup>[403]</sup> <sup>[404]</sup> <sup>[405]</sup> <sup>[406]</sup> <sup>[407]</sup> <sup>[408]</sup> <sup>[409]</sup> <sup>[410]</sup> <sup>[411]</sup> <sup>[412]</sup> <sup>[413]</sup> <sup>[414]</sup> <sup>[415]</sup> <sup>[416]</sup> <sup>[417]</sup> <sup>[418]</sup> <sup>[419]</sup> <sup>[420]</sup> <sup>[421]</sup> <sup>[422]</sup> <sup>[423]</sup> <sup>[424]</sup> <sup>[425]</sup> <sup>[426]</sup> <sup>[427]</sup> <sup>[428]</sup> <sup>[429]</sup> <sup>[430]</sup> <sup>[431]</sup> <sup>[432]</sup> <sup>[433]</sup> <sup>[434]</sup> <sup>[435]</sup> <sup>[436]</sup> <sup>[437]</sup> <sup>[438]</sup> <sup>[439]</sup> <sup>[440]</sup> <sup>[441]</sup> <sup>[442]</sup> <sup>[443]</sup> <sup>[444]</sup> <sup>[445]</sup> <sup>[446]</sup> <sup>[447]</sup> <sup>[448]</sup> <sup>[449]</sup> <sup>[450]</sup> <sup>[451]</sup> <sup>[452]</sup> <sup>[453]</sup> <sup>[454]</sup> <sup>[455]</sup> <sup>[456]</sup> <sup>[457]</sup> <sup>[458]</sup> <sup>[459]</sup> <sup>[460]</sup> <sup>[461]</sup> <sup>[462]</sup> <sup>[463]</sup> <sup>[464]</sup> <sup>[465]</sup> <sup>[466]</sup> <sup>[467]</sup> <sup>[468]</sup> <sup>[469]</sup> <sup>[470]</sup> <sup>[471]</sup> <sup>[472]</sup> <sup>[473]</sup> <sup>[474]</sup> <sup>[475]</sup> <sup>[476]</sup> <sup>[477]</sup> <sup>[478]</sup> <sup>[479]</sup> <sup>[480]</sup> <sup>[481]</sup> <sup>[482]</sup> <sup>[483]</sup> <sup>[484]</sup> <sup>[485]</sup> <sup>[486]</sup> <sup>[487]</sup> <sup>[488]</sup> <sup>[489]</sup> <sup>[490]</sup> <sup>[491]</sup> <sup>[492]</sup> <sup>[493]</sup> <sup>[494]</sup> <sup>[495]</sup> <sup>[496]</sup> <sup>[497]</sup> <sup>[498]</sup> <sup>[499]</sup> <sup>[500]</sup> <sup>[501]</sup> <sup>[502]</sup> <sup>[503]</sup> <sup>[504]</sup> <sup>[505]</sup> <sup>[506]</sup> <sup>[507]</sup> <sup>[508]</sup> <sup>[509]</sup> <sup>[510]</sup> <sup>[511]</sup> <sup>[512]</sup> <sup>[513]</sup> <sup>[514]</sup> <sup>[515]</sup> <sup>[516]</sup> <sup>[517]</sup> <sup>[518]</sup> <sup>[519]</sup> <sup>[520]</sup> <sup>[521]</sup> <sup>[522]</sup> <sup>[523]</sup> <sup>[524]</sup> <sup>[525]</sup> <sup>[526]</sup> <sup>[527]</sup> <sup>[528]</sup> <sup>[529]</sup> <sup>[530]</sup> <sup>[531]</sup> <sup>[532]</sup> <sup>[533]</sup> <sup>[534]</sup> <sup>[535]</sup> <sup>[536]</sup> <sup>[537]</sup> <sup>[538]</sup> <sup>[539]</sup> <sup>[540]</sup> <sup>[541]</sup> <sup>[542]</sup> <sup>[543]</sup> <sup>[544]</sup> <sup>[545]</sup> <sup>[546]</sup> <sup>[547]</sup> <sup>[548]</sup> <sup>[549]</sup> <sup>[550]</sup> <sup>[551]</sup> <sup>[552]</sup> <sup>[553]</sup> <sup>[554]</sup> <sup>[555]</sup> <sup>[556]</sup> <sup>[557]</sup> <sup>[558]</sup> <sup>[559]</sup> <sup>[560]</sup> <sup>[561]</sup> <sup>[562]</sup> <sup>[563]</sup> <sup>[564]</sup> <sup>[565]</sup> <sup>[566]</sup> <sup>[567]</sup> <sup>[568]</sup> <sup>[569]</sup> <sup>[570]</sup> <sup>[571]</sup> <sup>[572]</sup> <sup>[573]</sup> <sup>[574]</sup> <sup>[575]</sup> <sup>[576]</sup> <sup>[577]</sup> <sup>[578]</sup> <sup>[579]</sup> <sup>[580]</sup> <sup>[581]</sup> <sup>[582]</sup> <sup>[583]</sup> <sup>[584]</sup> <sup>[585]</sup> <sup>[586]</sup> <sup>[587]</sup> <sup>[588]</sup> <sup>[589]</sup> <sup>[590]</sup> <sup>[591]</sup> <sup>[592]</sup> <sup>[593]</sup> <sup>[594]</sup> <sup>[595]</sup> <sup>[596]</sup> <sup>[597]</sup> <sup>[598]</sup> <sup>[599]</sup> <sup>[600]</sup> <sup>[601]</sup> <sup>[602]</sup> <sup>[603]</sup> <sup>[604]</sup> <sup>[605]</sup> <sup>[606]</sup> <sup>[607]</sup> <sup>[608]</sup> <sup>[609]</sup> <sup>[610]</sup> <sup>[611]</sup> <sup>[612]</sup> <sup>[613]</sup> <sup>[614]</sup> <sup>[615]</sup> <sup>[616]</sup> <sup>[617]</sup> <sup>[618]</sup> <sup>[619]</sup> <sup>[620]</sup> <sup>[621]</sup> <sup>[622]</sup> <sup>[623]</sup> <sup>[624]</sup> <sup>[625]</sup> <sup>[626]</sup> <sup>[627]</sup> <sup>[628]</sup> <sup>[629]</sup> <sup>[630]</sup> <sup>[631]</sup> <sup>[632]</sup> <sup>[633]</sup> <sup>[634]</sup> <sup>[635]</sup> <sup>[636]</sup> <sup>[637]</sup> <sup>[638]</sup> <sup>[639]</sup> <sup>[640]</sup> <sup>[641]</sup> <sup>[642]</sup> <sup>[643]</sup> <sup>[644]</sup> <sup>[645]</sup> <sup>[646]</sup> <sup>[647]</sup> <sup>[648]</sup> <sup>[649]</sup> <sup>[650]</sup> <sup>[651]</sup> <sup>[652]</sup> <sup>[653]</sup> <sup>[654]</sup> <sup>[655]</sup> <sup>[656]</sup> <sup>[657]</sup> <sup>[658]</sup> <sup>[659]</sup> <sup>[660]</sup> <sup>[661]</sup> <sup>[662]</sup> <sup>[663]</sup> <sup>[664]</sup> <sup>[665]</sup> <sup>[666]</sup> <sup>[667]</sup> <sup>[668]</sup> <sup>[669]</sup> <sup>[670]</sup> <sup>[671]</sup> <sup>[672]</sup> <sup>[673]</sup> <sup>[674]</sup> <sup>[675]</sup> <sup>[676]</sup> <sup>[677]</sup> <sup>[678]</sup> <sup>[679]</sup> <sup>[680]</sup> <sup>[681]</sup> <sup>[682]</sup> <sup>[683]</sup> <sup>[684]</sup> <sup>[685]</sup> <sup>[686]</sup> <sup>[687]</sup> <sup>[688]</sup> <sup>[689]</sup> <sup>[690]</sup> <sup>[691]</sup> <sup>[692]</sup> <sup>[693]</sup> <sup>[694]</sup> <sup>[695]</sup> <sup>[696]</sup> <sup>[697]</sup> <sup>[698]</sup> <sup>[699]</sup> <sup>[700]</sup> <sup>[701]</sup> <sup>[702]</sup> <sup>[703]</sup> <sup>[704]</sup> <sup>[705]</sup> <sup>[706]</sup> <sup>[707]</sup> <sup>[708]</sup> <sup>[709]</sup> <sup>[710]</sup> <sup>[711]</sup> <sup>[712]</sup> <sup>[713]</sup> <sup>[714]</sup> <sup>[715]</sup> <sup>[716]</sup> <sup>[717]</sup> <sup>[718]</sup> <sup>[719]</sup> <sup>[720]</sup> <sup>[721]</sup> <sup>[722]</sup> <sup>[723]</sup> <sup>[724]</sup> <sup>[725]</sup> <sup>[726]</sup> <sup>[727]</sup> <sup>[728]</sup> <sup>[729]</sup> <sup>[730]</sup> <sup>[731]</sup> <sup>[732]</sup> <sup>[733]</sup> <sup>[734]</sup> <sup>[735]</sup> <sup>[736]</sup> <sup>[737]</sup> <sup>[738]</sup> <sup>[739]</sup> <sup>[740]</sup> <sup>[741]</sup> <sup>[742]</sup> <sup>[743]</sup> <sup>[744]</sup> <sup>[745]</sup> <sup>[746]</sup> <sup>[747]</sup> <sup>[748]</sup> <sup>[749]</sup> <sup>[750]</sup> <sup>[751]</sup> <sup>[752]</sup> <sup>[753]</sup> <sup>[754]</sup> <sup>[755]</sup> <sup>[756]</sup> <sup>[757]</sup> <sup>[758]</sup> <sup>[759]</sup> <sup>[760]</sup> <sup>[761]</sup> <sup>[762]</sup> <sup>[763]</sup> <sup>[764]</sup> <sup>[765]</sup> <sup>[766]</sup> <sup>[767]</sup> <sup>[768]</sup> <sup>[769]</sup> <sup>[770]</sup> <sup>[771]</sup> <sup>[772]</sup> <sup>[773]</sup> <sup>[774]</sup> <sup>[775]</sup> <sup>[776]</sup> <sup>[777]</sup> <sup>[778]</sup> <sup>[779]</sup> <sup>[780]</sup> <sup>[781]</sup> <sup>[782]</sup> <sup>[783]</sup> <sup>[784]</sup> <sup>[785]</sup> <sup>[786]</sup> <sup>[787]</sup> <sup>[788]</sup> <sup>[789]</sup> <sup>[790]</sup> <sup>[791]</sup> <sup>[792]</sup> <sup>[793]</sup> <sup>[794]</sup> <sup>[795]</sup> <sup>[796]</sup> <sup>[797]</sup> <sup>[798]</sup> <sup>[799]</sup> <sup>[800]</sup> <sup>[801]</sup> <sup>[802]</sup> <sup>[803]</sup> <sup>[804]</sup> <sup>[805]</sup> <sup>[806]</sup> <sup>[807]</sup> <sup>[808]</sup> <sup>[809]</sup> <sup>[810]</sup> <sup>[811]</sup> <sup>[812]</sup> <sup>[813]</sup> <sup>[814]</sup> <sup>[815]</sup> <sup>[816]</sup> <sup>[817]</sup> <sup>[818]</sup> <sup>[819]</sup> <sup>[820]</sup> <sup>[821]</sup> <sup>[822]</sup> <sup>[823]</sup> <sup>[824]</sup> <sup>[825]</sup> <sup>[826]</sup> <sup>[827]</sup> <sup>[828]</sup> <sup>[829]</sup> <sup>[830]</sup> <sup>[831]</sup> <sup>[832]</sup> <sup>[833]</sup> <sup>[834]</sup> <sup>[835]</sup> <sup>[836]</sup> <sup>[837]</sup> <sup>[838]</sup> <sup>[839]</sup> <sup>[840]</sup> <sup>[841]</sup> <sup>[842]</sup> <sup>[843]</sup> <sup>[844]</sup> <sup>[845]</sup> <sup>[846]</sup> <sup>[847]</sup> <sup>[848]</sup> <sup>[849]</sup> <sup>[850]</sup> <sup>[851]</sup> <sup>[852]</sup> <sup>[853]</sup> <sup>[854]</sup> <sup>[855]</sup> <sup>[856]</sup> <sup>[857]</sup> <sup>[858]</sup> <sup>[859]</sup> <sup>[860]</sup> <sup>[861]</sup> <sup>[862]</sup> <sup>[863]</sup> <sup>[864]</sup> <sup>[865]</sup> <sup>[866]</sup> <sup>[867]</sup> <sup>[868]</sup> <sup>[869]</sup> <sup>[870]</sup> <sup>[871]</sup> <sup>[872]</sup> <sup>[873]</sup> <sup>[874]</sup> <sup>[875]</sup> <sup>[876]</sup> <sup>[877]</sup> <sup>[878]</sup> <sup>[879]</sup> <sup>[880]</sup> <sup>[881]</sup> <sup>[882]</sup> <sup>[883]</sup> <sup>[884]</sup> <sup>[885]</sup> <sup>[886]</sup> <sup>[887]</sup> <sup>[888]</sup> <sup>[889]</sup> <sup>[890]</sup> <sup>[891]</sup> <sup>[892]</sup> <sup>[893]</sup> <sup>[894]</sup> <sup>[895]</sup> <sup>[896]</sup> <sup>[897]</sup> <sup>[898]</sup> <sup>[899]</sup> <sup>[900]</sup> <sup>[901]</sup> <sup>[902]</sup> <sup>[903]</sup> <sup>[904]</sup> <sup>[905]</sup> <sup>[906]</sup> <sup>[907]</sup> <sup>[908]</sup> <sup>[909]</sup> <sup>[910]</sup> <sup>[911]</sup> <sup>[912]</sup> <sup>[913]</sup> <sup>[914]</sup> <sup>[915]</sup> <sup>[916]</sup> <sup>[917]</sup> <sup>[918]</sup> <sup>[919]</sup> <sup>[920]</sup> <sup>[921]</sup> <sup>[922]</sup> <sup>[923]</sup> <sup>[924]</sup> <sup>[925]</sup> <sup>[926]</sup> <sup>[927]</sup> <sup>[928]</sup> <sup>[929]</sup> <sup>[930]</sup> <sup>[931]</sup> <sup>[932]</sup> <sup>[933]</sup> <sup>[934]</sup> <sup>[935]</sup> <sup>[936]</sup> <sup>[937]</sup> <sup>[938]</sup> <sup>[939]</sup> <sup>[940]</sup> <sup>[941]</sup> <sup>[942]</sup> <sup>[943]</sup> <sup>[944]</sup> <sup>[945]</sup> <sup>[946]</sup> <sup>[947]</sup> <sup>[948]</sup> <sup>[949]</sup> <sup>[950]</sup> <sup>[951]</sup> <sup>[952]</sup> <sup>[953]</sup> <sup>[954]</sup> <sup>[955]</sup> <sup>[956]</sup> <sup>[957]</sup> <sup>[958]</sup> <sup>[959]</sup> <sup>[960]</sup> <sup>[961]</sup> <sup>[962]</sup> <sup>[963]</sup> <sup>[964]</sup> <sup>[965]</sup> <sup>[966]</sup> <sup>[967]</sup> <sup>[968]</sup> <sup>[969]</sup> <sup>[970]</sup> <sup>[971]</sup> <sup>[972]</sup> <sup>[973]</sup> <sup>[974]</sup> <sup>[975]</sup> <sup>[976]</sup> <sup>[977]</sup> <sup>[978]</sup> <sup>[979]</sup> <sup>[980]</sup> <sup>[981]</sup> <sup>[982]</sup> <sup>[983]</sup> <sup>[984]</sup> <sup>[985]</sup> <sup>[986]</sup> <sup>[987]</sup> <sup>[988]</sup> <sup>[989]</sup> <sup>[990]</sup> <sup>[991]</sup> <sup>[992]</sup> <sup>[993]</sup> <sup>[994]</sup> <sup>[995]</sup> <sup>[996]</sup> <sup>[997]</sup> <sup>[998]</sup> <sup>[999]</sup> <sup>[1000]</sup> <sup>[1001]</sup> <sup>[1002]</sup> <sup>[1003]</sup> <sup>[1004]</sup> <sup>[1005]</sup> <sup>[1006]</sup> <sup>[1007]</sup> <sup>[1008]</sup> <sup>[1009]</sup> <sup>[1010]</sup> <sup>[1011]</sup> <sup>[1012]</sup> <sup>[1013]</sup> <sup>[1014]</sup> <sup>[1015]</sup> <sup>[1016]</sup> <sup>[1017]</sup> <sup>[1018]</sup> <sup>[1019]</sup> <sup>[1020]</sup> <sup>[1021]</sup> <sup>[1022]</sup> <sup>[1023]</sup> <sup>[1024]</sup> <sup>[1025]</sup> <sup>[1026]</sup> <sup>[1027]</sup> <sup>[1028]</sup> <sup>[1029]</sup> <sup>[1030]</sup> <sup>[1031]</sup> <sup>[1032]</sup> <sup>[1033]</sup> <sup>[1034]</sup> <sup>[1035]</sup> <sup>[1036]</sup> <sup>[1037]</sup> <sup>[1038]</sup> <sup>[1039]</sup> <sup>[1040]</sup> <sup>[1041]</sup> <sup>[1042]</sup> <sup>[1043]</sup> <sup>[1044]</sup> <sup>[1045]</sup> <sup>[1046]</sup> <sup>[1047]</sup> <sup>[1048]</sup> <sup>[1049]</sup> <sup>[1050]</sup> <sup>[1051]</sup> <sup>[1052]</sup> <sup>[1053]</sup> <sup>[1054]</sup> <sup>[1055]</sup> <sup>[1056]</sup> <sup>[1057]</sup> <sup>[1058]</sup> <sup>[1059]</sup> <sup>[1060]</sup> <sup>[1061]</sup> <sup>[1062]</sup> <sup>[1063]</sup> <sup>[1064]</sup> <sup>[1065]</sup> <sup>[1066]</sup> <sup>[1067]</sup> <sup>[1068]</sup> <sup>[1069]</sup> <sup>[1070]</sup> <sup>[1071]</sup> <sup>[1072]</sup> <sup>[1073]</sup> <sup>[1074]</sup> <sup>[1075]</sup> <sup>[1076]</sup> <sup>[1077]</sup> <sup>[1078]</sup> <sup>[1079]</sup> <sup>[1080]</sup> <sup>[1081]</sup> <sup>[1082]</sup> <sup>[1083]</sup> <sup>[1084]</sup> <sup>[1085]</sup> <sup>[1086]</sup> <sup>[1087]</sup> <sup>[1088]</sup> <sup>[1089]</sup> <sup>[1090]</sup> <sup>[1091]</sup> <sup>[1092]</sup> <sup>[1093]</sup> <sup>[1094]</sup> <sup>[1095]</sup> <sup>[1096]</sup> <sup>[1097]</sup> <sup>[1098]</sup> <sup>[1099]</sup> <sup>[1100]</sup> <sup>[1101]</sup> <sup>[1102]</sup> <sup>[1103]</sup> <sup>[1104]</sup> <sup>[1105]</sup> <sup>[1106]</sup> <sup>[1107]</sup> <sup>[1108]</sup> <sup>[1109]</sup> <sup>[1110]</sup> <sup>[1111]</sup> <sup>[1112]</sup> <sup>[1113]</sup> <sup>[1114]</sup> <sup>[1115]</sup> <sup>[1116]</sup> <sup>[1117]</sup> <sup>[1118]</sup> <sup>[1119]</sup> <sup>[1120]</sup> <sup>[1121]</sup> <sup>[1122]</sup> <sup>[1123]</sup> <sup>[1124]</sup> <sup>[1125]</sup> <sup>[1126]</sup> <sup>[1127]</sup> <sup>[1128]</sup> <sup>[1129]</sup> <sup>[1130]</sup> <sup>[1131]</sup> <sup>[1132]</sup> <sup>[1133]</sup> <sup>[1134]</sup> <sup>[1135]</sup> <sup>[1136]</sup> <sup>[1137]</sup> <sup>[1138]</sup> <sup>[1139]</sup> <sup>[1140]</sup> <sup>[1141]</sup> <sup>[1142]</sup> <sup>[1143]</sup> <sup>[1144]</sup> <sup>[1145]</sup> <sup>[1146]</sup> <sup>[1147]</sup> <sup>[1148]</sup> <sup>[1149]</sup> <sup>[1150]</sup> <sup>[1151]</sup> <sup>[1152]</sup> <sup>[1153]</sup> <sup>[1154]</sup> <sup>[1155]</sup> <sup>[1156]</sup> <sup>[1157]</sup> <sup>[1158]</sup> <sup>[1159]</sup> <sup>[1160]</sup> <sup>[1161]</sup> <sup>[1162]</sup> <sup>[1163]</sup> <sup>[1164]</sup> <sup>[1165]</sup> <sup>[1166]</sup> <sup>[1167]</sup> <sup>[1168]</sup> <sup>[1169]</sup> <sup>[1170]</sup> <sup>[1171]</sup> <sup>[1172]</sup> <sup>[1173]</sup> <sup>[1174]</sup> <sup>[1175]</sup> <sup>[1176]</sup> <sup>[1177]</sup> <sup>[1178]</sup> <sup>[1179]</sup> <sup>[1180]</sup> <sup>[1181]</sup> <sup>[1182]</sup> <sup>[1183]</sup> <sup>[1184]</sup> <sup>[1185]</sup> <sup>[1186]</sup> <sup>[1187]</sup> <sup>[1188]</sup> <sup>[1189]</sup> <sup>[1190]</sup> <sup>[1191]</sup> <sup>[1192]</sup> <sup>[1193]</sup> <sup>[1194]</sup> <sup>[1195]</sup> <sup>[1196]</sup> <sup>[1197]</sup> <sup>[1198]</sup> <sup>[1199]</sup> <sup>[1200]</sup> <sup>[1201]</sup> <sup>[1202]</sup> <sup>[1203]</sup> <sup>[1204]</sup> <sup>[1205]</sup> <sup>[1206]</sup> <sup>[1207]</sup> <sup>[1208]</sup> <sup>[1209]</sup> <sup>[1210]</sup> <sup>[1211]</sup> <sup>[1212]</sup> <sup>[1213]</sup> <sup>[1214]</sup> <sup>[1215]</sup> <sup>[1216]</sup> <sup>[1217]</sup> <sup>[1218]</sup> <sup>[1219]</sup> <sup>[1220]</sup> <sup>[1221]</sup> <sup>[1222]</sup> <sup>[1223]</sup> <sup>[1224]</sup> <sup>[1225]</sup> <sup>[1226]</sup> <sup>[1227]</sup> <sup>[1228]</sup> <sup>[1229]</sup> <sup>[1230]</sup> <sup>[1231]</sup> <sup>[1232]</sup> <sup>[1233]</sup> <sup>[1234]</sup> <sup>[1235]</sup> <sup>[1236]</sup> <sup>[1237]</sup> <sup>[1238]</sup> <sup>[1239]</sup> <sup>[1240]</sup> <sup>[1241]</sup> <sup>[1242]</sup> <sup>[1243]</sup> <sup>[1244]</sup> <sup>[1245]</sup> <sup>[1246]</sup> <sup>[1247]</sup> <sup>[1248]</sup> <sup>[1249]</sup> <sup>[1250]</sup> <sup>[1251]</sup> <sup>[1252]</sup> <sup>[1253]</sup> <sup>[1254]</sup> <sup>[1255]</sup> <sup>[1256]</sup> <sup>[1257]</sup> <sup>[1258]</sup> <sup>[1259]</sup> <sup>[1260]</sup> <sup>[1261]</sup> <sup>[1262]</sup> <sup>[1263]</sup> <sup>[1264]</sup> <sup>[1265]</sup> <sup>[1266]</sup> <sup>[1267]</sup> <sup>[1268]</sup> <sup>[1269]</sup> <sup>[1270]</sup> <sup>[1271]</sup> <sup>[1272]</sup> <sup>[1273]</sup> <sup>[1274]</sup> <sup>[1275]</sup> <sup>[1276]</sup> <sup>[1277]</sup> <sup>[1278]</sup> <sup>[1279]</sup> <sup>[1280]</sup> <sup>[1281]</sup> <sup>[1282]</sup> <sup>[1283]</sup> <sup>[1284]</sup> <sup>[1285]</sup> <sup>[1286]</sup> <sup>[1287]</sup> <sup>[1288]</sup> <sup>[1289]</sup> <sup>[1290]</sup> <sup>[1291]</sup> <sup>[1292]</sup> <sup>[1293]</sup> <sup>[1294]</sup> <sup>[1295]</sup> <sup>[1296]</sup> <sup>[1297]</sup> <sup>[1298]</sup> <sup>[1299]</sup> <sup>[1300]</sup> <sup>[1301]</sup> <sup>[1302]</sup> <sup>[1303]</sup> <sup>[1304]</sup> <sup>[1305]</sup> <sup>[1</sup>