

ΟΛΓΑ ΜΑΛΙΣΟΒΑ

**ΕΠΙΚΟΥΡΗ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΕΠΙ ΘΗΤΕΙΑ
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΑΤΡΩΝ**

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Δεκέμβριος 2024

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΠΑΡΟΥΣΑ ΘΕΣΗ	3
ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ ΠΟΡΕΙΑ	3
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ	4
ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ	4
ΣΠΟΥΔΕΣ	5
ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ	6
ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ	6
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ	6
ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	6
ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	7
Α. Προπτυχιακά Μαθήματα	7
Β. Συμμετοχή σε προπτυχιακά μαθήματα	7
Γ. Μεταπτυχιακά μαθήματα	8
Δ. Συμμετοχή σε μεταπτυχιακά μαθήματα	8
Ε. Επίβλεψη Μεταδιδακτορικών Μελετών	8
ΣΤ. Επίβλεψη Διδακτορικών Διατριβών	8
Ζ. Μέλος τριμελούς/ επταμελούς Επιτροπής Διδακτορικών Διατριβών	9
Η. Μέλος τριμελούς Επιτροπής Μεταπτυχιακών Διατριβών	9
Θ. Επίβλεψη Πτυχιακών Μελετών	9
Ι. Μέλος τριμελούς Επιτροπής Πτυχιακών Μελετών	10
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ	10
Επίβλεψη Πρακτικής Άσκησης	11
Γ. Κριτής σε επιστημονικά περιοδικά και αξιολογητής επιστημονικών προτάσεων	11
ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ & ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ	11
Α. Διατριβές	11
Β. Δημοσιεύσεις σε διεθνή περιοδικά με κριτές	11
Γ. Κεφάλαια σε βιβλία	14
Δ. Παρουσιάσεις σε Συνέδρια με κριτές	14
Ε. Τεχνικές Αναφορές/εκθέσεις	16
ΣΤ. Άρθρα σε εφημερίδες, περιοδικό τύπο, ομιλίες και συνεντεύξεις	16
ΑΛΛΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ/ΑΣΧΟΛΙΕΣ	17
ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ	17

ΟΛΓΑ ΜΑΛΙΣΟΒΑ
ΕΠΙΚΟΥΡΗ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΕΠΙ ΘΗΤΕΙΑ
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΑΤΡΩΝ

e-mail: omalisova@upatras.gr

ΠΑΡΟΥΣΑ ΘΕΣΗ

12/2023 – σήμερα: Επίκουρη Καθηγήτρια επί Θητεία, Τμήμα Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων, Πανεπιστήμιο Πατρών *(μετά από επανεκλογή και αναδρομικό διορισμό με ισχύ από 01/2022)*.

ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ ΠΟΡΕΙΑ

09/2014 -07/2020 Μεταδιδακτορική ερευνήτρια, Τμήμα Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών.

01/2022- 07/2022: Επίκουρη Καθηγήτρια επί Θητεία, Τμήμα Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων, Πανεπιστήμιο Πατρών *(λόγω αναπομπής εκλογής θέσης)*.

10/2022 – 1/2023: Εντεταλμένη Διδάσκουσα στο τμήμα Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων, του Πανεπιστημίου Πατρών *(μετά από αναπομπή εκλογής προηγούμενης θέσης)*.

12/2022 – 2/2023 Παροχή διδακτικού έργου, στα πλαίσια του Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών 'Διοίκηση Επιχειρήσεων Τροφίμων MBA' Τμήμα Διοίκησης Επιχειρήσεων Αγροτικών Προϊόντων και Τροφίμων, Πανεπιστήμιο Πατρών.

05/2023 – 06/2023 Παροχή διδακτικού έργου, στα πλαίσια του Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών 'Διοίκηση Επιχειρήσεων Τροφίμων MBA' Τμήμα Διοίκησης Επιχειρήσεων Αγροτικών Προϊόντων και Τροφίμων, Πανεπιστήμιο Πατρών.

12/2023 – σήμερα: Επίκουρη Καθηγήτρια επί Θητεία, Τμήμα Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων, Πανεπιστήμιο Πατρών *(μετά από επανεκλογή και αναδρομικό διορισμό με ισχύ από 01/2022)*.

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

09/2020 - 12/2021 Υπεύθυνη ποιοτικού ελέγχου τροφίμων, διασφάλισης ποιότητας και εναρμόνισης με την νομοθεσία τροφίμων στον όμιλο επιχειρήσεων METRO AEΒΕ.

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

09/2009-07/2020: Επιστημονικός Συνεργάτης Ερευνήτρια στο Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων & Διατροφής του Ανθρώπου του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών στα παρακάτω Ελληνικά και Ευρωπαϊκά ερευνητικά προγράμματα:

Όνομα προγράμματος και φορέας χρηματοδότησης

Μεταδιδακτορική ερευνητική εμπειρία

Διατροφική και ποιοτική αξιολόγηση του Προγράμματος “Σχολικά Γεύματα” (χρηματοδότηση: ΕΣΠΑ, Υπουργείο Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων)

Αξιολόγηση του Επιχειρησιακού Προγράμματος Ι “Επισιτιστικής και Βασικής Υλικής Συνδρομής για το ταμείο Ευρωπαϊκής βοήθειας για τους απόρους” (TEBA/FEAD) (χρηματοδότηση: ΕΣΠΑ, Υπουργείο Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης και Πρόνοιας)

Διοικητική υποστήριξη και συμμετοχή για την υλοποίηση δράσεων στο πλαίσιο του Θερινού Σχολείου «Νέα Γεωργία για την Νέα Γενιά» (χρηματοδότηση: Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος)

‘Μέτρηση επιπέδων ενυδάτωσης’ (χρηματοδότηση: European Hydration Institute)

‘Beverage consumption habits among european adults: association with total water intake and energy intake’ (χρηματοδότηση: Coca Cola Company SA)

‘Εποχική διακύμανση της κατανάλωσης τροφίμων και ποτών, καθώς και του τρόπου ζωής σε ελληνικές οικογένειες’ ((χρηματοδότηση: Coca Cola Τρία Έψιλον)

Ερευνητική εμπειρία

‘Εκτίμηση, σχεδιασμός, υλοποίηση και αξιολόγηση διατροφικής συμπεριφοράς σε ευπαθείς ομάδες του Ελληνικού πληθυσμού’ (χρηματοδότηση: Coca Cola Company SA)

‘Η συμβολή των αναψυκτικών στην ενεργειακή πρόσληψη δείγματος του Ελληνικού πληθυσμού’ (χρηματοδότηση: Coca Cola Greece)

‘Εκτίμηση ισοζυγίου ύδατος σε εγκύους’ (χρηματοδότηση: European Hydration Institute)

‘Μελέτη της ενυδάτωσης σε αντιπροσωπευτικό δείγμα του Ελληνικού πληθυσμού’
(χρηματοδότηση: Coca Cola Greece)

Ταξιδεύω στον κόσμο των τροφίμων και μαθαίνω να τρέφομαι σωστά’ (χρηματοδότηση:
Ίδρυμα Αριστείδης Δασκαλόπουλος)

‘Εκτίμηση αναγκών και σχεδιασμός ενός δικτύου προαγωγής της υγιεινής διατροφής
παιδιών και εφήβων σε επίπεδο κοινότητας’ Μελέτη Greco (χρηματοδότηση: Υπουργείο
Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων)

ΣΠΟΥΔΕΣ

- 2014: Διδάκτορας στο γνωστικό πεδίο ‘Διατροφή του Ανθρώπου’, του τμήματος Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών.
(Διδακτορική διατριβή: Εκτίμηση του ισοζυγίου ύδατος σε δείγμα του Ελληνικού πληθυσμού).
- 2009: Απόφοιτη του Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών ‘Επιστήμης Τεχνολογίας Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου’, διάρκειας τριών εξαμήνων, του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών με κατεύθυνση στη Διατροφή του Ανθρώπου.
(Μεταπτυχιακή εργασία: Συσχέτιση Διαιτητικής Πρόσληψης Σιδήρου και Κοινωνικο-Οικονομικών και Σωματομετρικών Παραγόντων σε Δείγμα Παιδιών και Προεφήβων του Ελληνικού Πληθυσμού).
- 2007: Απόφοιτη του Τμήματος ‘Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων’, πενταετούς φοίτησης (ισότιμο με μεταπτυχιακό), του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών.
(Πτυχιακή εργασία: Μέτρηση Προβλεπόμενης Βιοδιαθεσιμότητας Σιδήρου σε Ενισχυμένο Φρέσκο και Εβαπορέ Γάλα).
- 2007: Απόκτηση Άσκησης Επαγγέλματος Οινολόγου.

ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- 2006: 'European Dairy Week "Frontiers in Dairy Science and Technology' International Dairy School, Wageningen University, Holand.
- 2013: 'Communicating Food Science, Maitre Seminar Programme' In collaboration with the Federation of Hellenic Food Industries in Athens.
- 2022: 'Επιμορφωτικά σεμινάρια σε θέματα δημιουργίας προσβάσιμων αρχείων', Κοινωνική Μέριμνα του Πανεπιστημίου Πατρών, Πάτρα.
- 2023: 'Τεχνητή Νοημοσύνη και Διδασκαλία στο Πανεπιστήμιο', Κέντρο Υποστήριξης Διδασκαλίας και Μάθησης, Πανεπιστήμιο Πατρών, Πάτρα.

ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ

- 2011: Υποτροφία από το European Hydration Institute

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

Εκτίμηση Ενυδάτωσης στον γενικό πληθυσμό
Εκτίμηση Ενυδάτωσης ευαίσθητων πληθυσμιακών ομάδων
Επίδραση κοινωνικών παραγόντων στην Διατροφή και Υγεία
Διατροφική Συμπεριφορά ευαίσθητων πληθυσμιακών ομάδων
Διατροφική Επισφάλεια
Μεσογειακή Διατροφή
Πολιτικές στα Τρόφιμα και στην Διατροφή
Βιοδιαθεσιμότητα συστατικών τροφίμων
Επικοινωνία της Διατροφής

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Σχολικά γεύματα σε παιδιά 6-12 ετών οικογενειών σε περιοχές με χαμηλούς κοινωνικοοικονομικούς δείκτες
Επίδραση κοινωνικών παραγόντων στην διατροφική πρόσληψη ευάλωτων πληθυσμιακών ομάδων (άτομα με χαμηλά εισοδήματα, μετανάστες, άτομα τρίτης ηλικίας)
Πρόσληψη νατρίου σε δείγμα πληθυσμού στην Ελλάδα

Επίπεδα ενυδάτωσης σε δείγμα πληθυσμού στην Ελλάδα και Ευρωπαϊκές χώρες
Πρόσληψη θερμίδων από υγρά τρόφιμα στον γενικό πληθυσμό και σε εγκύους στην Ελλάδα
Επίδραση πεπτιδίων γάλακτος στην βιοδιαθεσιμότητα σιδήρου
Επίπεδα ενυδάτωσης σε δείγμα εργαζόμενου πληθυσμού και συσχέτιση με συνθήκες εργασίας
Επίπεδα ενυδάτωσης και συνήθειες διατροφής σε δείγμα εγκύων και συσχέτιση με ψυχολογικούς δείκτες
Φαινολικές ενώσεις και ευεργετικές ιδιότητες για την υγεία
Επίπεδα ενυδάτωσης σε ασθενείς με χρόνια νεφρική ανεπάρκεια, με καρδιαγγειακά νοσήματα, με σακχαρώδη διαβήτη
Επίπεδα ενυδάτωσης και σε δείγμα παιδιών και παιδιών αθλητών
Ανάπτυξη εφαρμογής mHealth για επίπεδα ενυδάτωσης
Πρόβλεψη επιπέδων ενυδάτωσης πληθυσμού μέσω τεχνητής νοημοσύνης
Ποιότητα νερού ύδρευσης
Μικροπλαστικά στα τρόφιμα

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

A. Προπτυχιακά Μαθήματα

Τμήμα Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων, Πανεπιστήμιο Πατρών

2022- σήμερα 'Διατροφή & Θρεπτική Αξία Τροφίμων'

2022- 2023 'Αρχές Marketing Τροφίμων'

2022- 2023 'Οργάνωση & Διοίκηση Επιχειρήσεων Τροφίμων'

2023 2024 'Καινοτομία και Επιχειρηματικότητα στην Παραγωγή Τροφίμων'

2023- σήμερα 'Λειτουργικά Τρόφιμα'

2023- σήμερα 'Πολιτική Τροφίμων και Διατροφής'

2023- σήμερα 'Νομοθεσία Τροφίμων'

B. Συμμετοχή σε προπτυχιακά μαθήματα

Τμήμα Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων, Πανεπιστήμιο Πατρών

2022 'Ζωοτεχνία – Διατροφή Αγροτικών Ζώων'

Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών

2011- 2014 'Διατροφή και μεταβολισμός'

2011- 2014 'Διατροφική Αξιολόγηση'

2011- 2013 Εργαστήριο του μαθήματος 'Χημεία Τροφίμων II'

2011- 2013 Εργαστήριο του μαθήματος 'Μέθοδοι Ανάλυσης'

2011- 2013 Εργαστήριο του μαθήματος 'Γεωργικές Βιομηχανίες'

Γ. Μεταπτυχιακά μαθήματα

Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών Διατροφή-Δημόσια Υγεία και Πολιτικές, του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών

2015- 2019 'Βιοστατιστική'

Δ. Συμμετοχή σε μεταπτυχιακά μαθήματα

Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών Διατροφή-Δημόσια Υγεία και Πολιτικές, του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών

2013- 2014 'Πολιτική για τα Τρόφιμα και την Διατροφή'

2013- 2014 'Επικοινωνία της Επιστήμης των Τροφίμων και της Διατροφής'

2012- 2013 'Επικοινωνία Διατροφής – Marketing'

Ε. Επίβλεψη Μεταδιδακτορικών Μελετών

4/2024- σήμερα Δρ. Κ. Απέργη, 'Ανάδειξη των στοιχείων του τρόπου ζωής και διατροφής που συνδέονται με μια υγιή ενυδάτωση του οργανισμού με την χρήση τεχνητής νοημοσύνης'

ΣΤ. Επίβλεψη Διδακτορικών Διατριβών

3/2024- σήμερα Μ. Β. Παναγοπούλου, 'Αξιολόγηση της κατάστασης ενυδάτωσης σε ευαίσθητες ομάδες πληθυσμού και σε χρόνια νοσήματα'

3/2024- σήμερα Γ. Παπαοικονόμου, 'Συγκριτική μελέτη επιπέδων ενυδάτωσης σε μαθητές προεφηβικής και εφηβικής ηλικίας και μαθητών συστηματικής άθλησης'

Ζ. Μέλος τριμελούς/ επταμελούς Επιτροπής Διδακτορικών Διατριβών:

9/2024- σήμερα Κ. Σαλωμίδης 'Συστήματα πολυμέσων σε κινητές συσκευές για εκπαίδευση στον τομέα της διατροφής και των τροφίμων', Πανεπιστήμιο Πατρών (Μέλος τριμελούς Επιτροπής)

7/2022 Δρ. Φ. Τσακουμάκη 'Μεθοδολογικές προσεγγίσεις και εκτίμηση της διατροφικής κατάστασης της μητέρας κατά την κύηση', Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (Μέλος επταμελούς Επιτροπής)

Η. Μέλος τριμελούς Επιτροπής Μεταπτυχιακών Διατριβών

7/2022 Ε. Νιάος 'Επικύρωση ερωτηματολογίου WBQ-N ως προς την εκτίμηση της ενυδάτωσης σε θηλάζουσες', Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Θ. Επίβλεψη Πτυχιακών Μελετών

2024 Α. Ζηνοβίου 'Αξιολόγηση ποιότητας πόσιμου νερού δήμων της Ελλάδος και εκτίμηση ποιότητας πόσιμου νερού κατ' οίκον'

2024 Α.Λεντούδη 'Μελέτη συσχέτισης πρόσληψης ενέργειας, μακροθρεπτικών συστατικών, προσκόλλησης στην Μεσογειακή διατροφή και καταστάσεων στρες σε εγκύους'

2024 Π. Καλογερόπουλος Παρουσία μικροπλαστικών και νανοπλαστικών στην διατροφή

2024 Α.Μ. Παπαδοπούλου Εκτίμηση ενυδάτωσης σε εργαζόμενο πληθυσμό και συσχέτιση με παράγοντες του τύπου της εργασίας

2024 Φ.Φειδάνογλου 'Κατανάλωση σακχάρων από ροφήματα και τρόφιμα σε παιδιά προεφηβικής ηλικίας'

2024 Ζ.Ε. Χριστοδουλή 'Διατροφικές διαταραχές σε νεαρά άτομα στην Ελλάδα'

I. Μέλος τριμελούς Επιτροπής Πτυχιακών Μελετών

2024 Δ.Ξημητρούδη 'Παρασκευή αλείμματος σοκολάτας με προσθήκη αρώνια και μελέτη της φυσικοχημικής σύστασης του προϊόντος του'

2024 Ο.Τάσιου 'Μελέτη της σύστασης νωπού πρόβειου γάλακτος και παστεριωμένου αγελαδινού και κατσικίσιου γάλακτος, με βάση συμβατικές φυσικοχημικές παραμέτρους και έλεγχος της νοθείας αυτών με στατιστική ανάλυση'

2024 Α. Ραφαήλα 'Παρουσία κύριων τροφιμογενών παθογόνων μικροοργανισμών στο οικιακό περιβάλλον της κουζίνας'

2024 Ε. Ντάλλα 'Χαρακτηρισμός ελληνικών δειγμάτων μελιού χρησιμοποιώντας φυσικοχημική και γυρεοσκοπική ανάλυση σε συνδυασμό με χημειομετρία'

2024 Γ.Αγγελάκη 'Φυσικοχημικός και μικροβιολογικός χαρακτηρισμός γάλακτος όνου διαφορετικών γεωγραφικών περιοχών της Ελλάδας και μελέτη κατανάλωσής του'

2024 Ε. Τζατζαράκη 'Μελέτη της αντιοξειδωτικής ικανότητας, των φαινολικών συστατικών και των συμβατικών φυσικοχημικών παραμέτρων χυμού ροδιού κατά τη διάρκεια συντήρησης υπό ψύξη'

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

07/2024- σήμερα	Τακτικό Μέλος Επιτροπής Προγράμματος Σπουδών
07/2024- σήμερα	Αναπληρωματικό Μέλος Επιτροπής Ελέγχου Καθαριότητας
01/2022-7/2022	Τακτικό Μέλος Επιτροπής Υγιεινής και Ασφάλειας
01/2022-7/2022	Αναπληρωματικό Μέλος Επιτροπής Παραλαβής Τιμολογίων
01/2022-7/2022	Τακτικό Μέλος Επιτροπής Επαγγελματικών Δικαιωμάτων
01/2022-7/2022	Τακτικό Μέλος Ομάδας Εσωτερικής Αξιολόγησης (ΟΜΕΑ)
01/2022-7/2022	Τακτικό Μέλος Επιτροπής Πρακτικής Άσκησης
01/2022-7/2022	Τακτικό Μέλος Επιτροπής Μεταπτυχιακών Σπουδών

01/2022 -7/2022 Βαθμολογητής Κατατακτηρίων για το μάθημα 'Χημεία'

Επίβλεψη Πρακτικής Άσκησης

2024 Ε. Ντάλλα

2024 Ζ. Ντάρη

2024 Ι. Πανταζοπούλου

2024 Δ. Παπαδοπούλου

2024 Ε. Παπαθανασίου

Κριτής σε επιστημονικά περιοδικά και αξιολογητής επιστημονικών προτάσεων

2011-σήμερα Κριτής εργασιών που έχουν υποβληθεί προς δημοσίευση σε επιστημονικά περιοδικά (Journal of Food Science, Nutrition, Nutrition Research, Food and Function, LWT-Food Science and Technology, Nutrients, Beverages, Children, International Journal of Food Sciences and Nutrition, Food and Function, Nutrition Journal)

Συμμετοχή σε Επιστημονικές Ενώσεις

2007-σήμερα Μέλος του Γεωτεχνικού Επιμελητηρίου Ελλάδος.

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ & ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ

A. Διατριβές

A1. Διδακτορική Διατριβή, 2014.

‘Εκτίμηση του ισοζυγίου του ύδατος σε δείγμα του ελληνικού πληθυσμού’. Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών.

A2. Μεταπτυχιακή διατριβή, 2009.

‘Συσχετιση διαιτητικής πρόσληψης σιδήρου και κοινωνικοοικονομικών και σωματομετρικών παραγόντων σε δείγμα παιδιών και προεφήβων του ελληνικού πληθυσμού’. Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών ‘Επιστήμης Τεχνολογίας Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου’, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών.

B. Δημοσιεύσεις σε διεθνή περιοδικά με κριτές (*: corresponding author)

- B1. The Water Balance Questionnaire. Design, reliability and validity of a questionnaire to evaluate water balance in the general population. Malisova, O., Bountziouka, V., Panagiotakos, D., Zampelas, A., Kapsokafalou, M*. International Journal of Food Sciences and Nutrition. 2012; 63 (2): 138-144.
- B2. Evaluation of seasonality on total water intake, water loss and water balance in the general population in Greece. Malisova O, Bountziouka V, Panagiotakos D, Zampelas A, Kapsokafalou M*. Journal of Human Nutrition and Dietetics. 2013; 26 (s1), 90-96.
- B3. Estimations of water balance after validating and administering the water balance questionnaire in pregnant women. Malisova O, Protopappas A, Nyktari A, Bountziouka V, Antsaklis A, Zampelas A, Kapsokafalou M*. International Journal of Food Science and Nutrition. 2014; 65(3): 280-285.
- B4. Hierarchical analysis of dietary, lifestyle and family environment risk factors for childhood obesity: the GRECO study. Farajian P, Panagiotakos DB, Risvas G, Malisova O, Zampelas A*. European Journal of Clinical Nutrition. 2014; 68 (10), 1107-1112
- B5. Evaluation of drinks contribution to energy intake in summer and winter. Malisova O, Bountziouka V, Zampelas A, Kapsokafalou M*. Nutrients. 2015; 7(5): 3724-3738.
- B6. Water Intake and Hydration Indices in Healthy European Adults: The European Hydration Research Study (EHRS). Malisova O, Athanasatou A, Pepa A, Husemann M, Domnik K, Braun H, Mora-Rodriguez R, Ortega JF, Fernandez-Elias VE, Kapsokafalou M*. Nutrients. 2016;8(4):204-216.
- B7. Water Intake in a Sample of Greek Adults Evaluated with the Water Balance Questionnaire (WBQ) and a Seven-Day Diary. Athanasatou A, Malisova O, Kandyliari A, Kapsokafalou M. Nutrients. 2016; 8(4): 559-572.
- B8. Influence of Physical Activity and Ambient Temperature on Hydration: The European Hydration Research Study (EHRS). Mora-Rodriguez R*, Ortega JF, Fernandez-Elias VE, Kapsokafalou M, Malisova O, Athanasatou A, Husemann M, Domnik K, Braun H. Nutrients. 2016; 8(4): 252-265.

- B9. Evaluation of water balance in a population of older adults. A case control study. Malisova O, Poulia KA, Kolyzoi K, Lysandropoulos A, Sfendouraki K, Kapsokefalou M*. *Clinical Nutrition ESPEN*. 2018 Apr;24:95-99.
- B10. Sodium and Potassium Intake from Food Diaries and 24-h Urine Collections from 7 Days in a Sample of Healthy Greek Adults. Athanasatou A, Kandyliari A, Malisova O, Pepa A, Kapsokefalou M *. *Frontiers in Nutrition*. 2018 Feb 21;5:13.
- B11. Differing Water Intake and Hydration Status in Three European Countries-A Day-to-Day Analysis. Braun H*, von Andrian-Werburg J, Malisova O, Athanasatou A, Kapsokefalou M, Ortega JF, Mora-Rodriguez R, Thevis M, *Nutrients*. 2019 Apr 3;11(4).
- B12. Fluctuation of Water Intake and of Hydration Indices during the Day in a Sample of Healthy Greek Adults. Athanasatou A, Kandyliari A, Malisova O, Kapsokefalou M *. *Nutrients*. 2019 Apr 6;11(4).
- B13. Nutrition Transition in the Post-Economic Crisis of Greece: Assessing the Nutritional Gap of Food-Insecure Individuals. A Cross-Sectional Study. Chatzivagia E, Pepa A, Vlassopoulos A, Malisova O, Filippou K, Kapsokefalou M *. *Nutrients*. 2019 Dec 2;11(12).
- B14. Mediterranean Diet Adherence, Social Capital and Health Related Quality of Life in the older adults of Crete, Greece: the MINOA study. Apostolaki I, Pepa A, Magriplis E, Malisova O, Kapsokefalou M *. *Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism*. 2020 Jun 13(2):149-161.
- B15. Healthy Diet Assistance for the Most Deprived in Post-CrisisGreece: An Evaluation of the State Food Provision Program. Vlassopoulos A, Filippou K, Pepa A, Malisova O, Xenaki D, Kapsokefalou M*. *Sustainability*. 2021; 13(1):99.
- B16. Dietary Intake and Lifestyle Habits of Children Aged 10-12 Years Enrolled in the School Lunch Program in Greece: A Cross Sectional Analysis. Malisova O, Vlassopoulos A, Kandyliari A, Panagodimou E, Kapsokefalou M *. *Nutrients* 2021 Feb 3;13(2):493.
- B17. Impact of COVID-19 outbreak confinement on eating behaviours across 16 European countries: the COVIDiet cross-national study. Molina-Montes E, Uzhova I, Verardo V, Artacho V, García-Villanova B, Guerra-Hernández EJ, Kapsokefalou M, Malisova O, Vlassopoulos A, Katidi A, Koroušić Seljak B, Modic R, Eftimov T, Hren I, Valenčič E, Štalić Z, Panjkota Krbavčič

I, Vranešić Bender D, Giacalone D, Bom Frøst M, Konic Ristic A, Milesevic J, Nikolic M, Güney M, Kolay E, Kriaucioniene W, Czlapka-Matyasik M, Bykowska-Derda A, Kujundzic E, Taljić I, Brka M, Spiroski I, Cunha Velho S, Sousa Pinto SP, Nascimento Monteiro I, Pereira A, Ruíz-López MD, Rodríguez-Pérez C*. Food Quality & Preference 93 (2021) 104231.

B18. Dimou, V., Apergi, K., Styliaras*, G. & Malisova, O. HydrationApp: Educating Young People on Hydration through AR. Brussels, Belgium: Association for the Advancement of Computing in Education (AACE) Proceedings of EdMedia + Innovate Learning In T. Bastiaens (Ed.), (pp. 558-566). (2024).

B19. Apergi, K.; Malisova, O.; Vlassopoulos, A.; Fidanoglou, P.; Kandyliari, A.; Kapsokefalou M*. Investigating the Sociodemographic and Health Characteristics of Non-Sugar Sweeteners Consumption in Greek School-Aged Children: A Cross-Sectional Study. Children 2024, 11, 813.

B20. Malisova, O*.; Apergi, K.; Niaos, E.; Xenaki, F.; Kapsokefalou, M. Investigating Water Balance as a Nutritional Determinant in Breastfeeding: A Comparative Study of Water Consumption Patterns and Influencing Factors. Nutrients 2024, 16, 2157.

B21. Lazaridis D.G., Kitsios A.P, Koutoulis A.S., Malisova O and Karabagias I.K.* Fruits, Spices and Honey Phenolic Compounds: A Comprehensive Review on Their Origin, Methods of Extraction and Beneficial Health Properties. Antioxidants 2024, 13(11), 1335.

B22. E.N. Tzatzaraki, D.G. Lazaridis, V.K. Karabagias, O. Malisova, V. Triantafyllidis, I.K. Karabagias*. Microbiological, physicochemical, and biochemical profile of quickly-frozen pomegranate juice of sweet and sour cultivars during refrigerated storage. Food and Humanity. 2025, Volume 4,100509, ISSN 2949-8244,
<https://doi.org/10.1016/j.foohum.2025.100509>

B23. Papadopoulou A.M., Apergi K., Panagopoulou M.V., Argyri K., Malisova O.* Hydration Habits and Water Balance in a Working Population in Greece. Nutrients. Nutrients 2025, 17(3), 371; <https://doi.org/10.3390/nu17030371>

B24. Malisova O. K.Katsaros*. Diversity-Oriented HR Practices and Employee Adaptive Performance in the Greek Food and Beverage Industry: The Role of Employee Perceived Inclusion and Work Engagement. German Journal of Human Resource Management. *Accepted* (Manuscript ID: GHRM-24-0209).

B25. Papaoikonomou G., Apergi K., Malisova O.* Children, adolescents and hydration indices. A systematic literature review on athletes and non-athletes. *Children*. *Accepted* (Manuscript ID: children-3415290).

B26. Papaoikonomou G., Apergi K., Malisova O.* Total water intake and total fluid intake worldwide. A systematic literature review in children and adolescents. *Beverages*. *Accepted* (Manuscript ID: beverages-3419481).

Γ. Κεφάλαια σε βιβλία

‘Λειτουργικά Τρόφιμα ο ρόλος τους στην προαγωγή υγείας’, κεφάλαιο ‘Νεοφανή τρόφιμα (novel foods), Τροφοφάρμακα (nutraceuticals) και Γενετικά Τροποποιημένα Τρόφιμα’, εκδόσεις Ζήτη, 2015.

Δ. Παρουσιάσεις σε Διεθνή Συνέδρια με κριτές (*Ομιλίες)

Δ1. *Reported intake of heme and nonheme iron or intake of dietary factors that can affect iron absorption in normal, overweight or obese children 11-12 years old, in Greece. Malisova O, Pounis G, Farajian P, Risvas G, Zampelas A, Kapsokefalou M. (Oral Presentation) Trace Elements and Electrolytes (ISTERH), Athens, Greece (2009)

Δ2. *Research approaches for the estimation of water intake from solid and fluid foods and for the evaluation of hydration status in the greek population. Malisova O, Pounis G, Zampelas A, Kapsokefalou M, (Invited oral presentation) 10th Corfu International Obesity Congress, Corfu, Greece (2010)

Δ3. *Iron intake and obesity in greek children. Malisova O, Pounis G, Farajian P, Risvas G, Zampelas A, Kapsokefalou M. (Invited oral presentation) 10th Corfu International Obesity Congress, Corfu, Greece (2010)

Δ4. Correlation of dietary iron intake, obesity indices and socioeconomic factors in Greek children. Malisova O, Pounis G, Farajian P, Risvas G, Zampelas A, Kapsokefalou M. International Conference of Obesity-ICO 2010, Stockholm, Sweden (2010)

- Δ5. A reproducible and validated questionnaire for the evaluation of hydration. Malisova O, Panagiotakos D, Zampelas A, Kapsokefalou M. European Congress on Obesity, Istanbul, Turkey (2011).
- Δ6. Study to assess water balance in summer and in winter in a representative sample of the greek population. Malisova O, Panagiotakos D, Zampelas A, Kapsokefalou M. (Invited oral presentation) FENS (Federation of European Nutrition Societies, Madrid, Spain (2011).
- Δ7. Consumer perceptions and preferences regarding water intake from various sources. Malisova O, Zampelas A, Kapsokefalou M. II National Hydration Congress, Madrid, Spain (2011)
- Δ8. Water balance in adults, pregnant women and elderly people. Kapsokefalou, M, Malisova O, Bountziouka V, Panagiotakos, D, Zampelas, A. Experimental Biology Meeting, Boston, USA (2013)
- Δ9.*Employing the Water Balance Questionnaire for the evaluation of water balance in adults, pregnant women and elderly. Kapsokefalou M, Malisova O, Bountziouka V, Panagiotakos D, Zampelas A. (Invited oral presentation) Experimental Biology Meeting, Boston, USA (2013)
- Δ10. An evaluation of water balance in pregnant women in Greece. Malisova O, Protopappas A, Bountziouka V, Zampelas A, Kapsokefalou, M. The European Society for Clinical Nutrition and Metabolism, Barcelona, Spain (2013)
- Δ11. Contribution of beverages to energy intake and balance in a sample of general population in Greece Malisova O, Bountziouka V, Zampelas A, Kapsokefalou M, IUNS, Granada, Spain (2013)
- Δ12. Development and validation of a semi-quantitative food frequency questionnaire for young school-aged children. Bountziouka V, Farajian P, Risvas G, Malisova O, Panagiotakos DB, Zampelas A. Ann Nutr Metab (2013) 63:1505
- Δ13. Estimation of water balance in elderly people living in Greece. Malisova O, Sfindouraki K, Lysandropoulos A, Kolyzoi K, Poulia KA, Kapsokefalou M, III World Congress of Public Health Nutrition, Las Palmas de Gran Canaria, Spain (2014)

- Δ14. Water Balance Index: the development of a new instrument. Karapanagos G, Malisova O, Kapsokoufalou M. III World Congress of Public Health Nutrition, At Las Palmas de Gran Canaria, Spain (2014)
- Δ15.*Evaluation of drinks contribution to energy intake in summer and winter. Malisova O, Bountziouka V, Zampelas A, Kapsokoufalou M (Invited oral presentation) FENS, Berlin, Germany (2015)
- Δ16. Diurnal fluctuations in water balance and hydration status. Athanasatou A, Malisova O, Kandyliari K, Pepa A, Georgousopoulou E, Kapsokoufalou M. Federation of European Nutrition Societies, Berlin, Germany (2015)
- Δ17. Physical activity level parallels daily water intake in a large European sample; The European Hydration Research Project. Mora-Rodriguez R, Ortega JF, Fernandez-Elias V, Kapsokoufalou M, Malisova O, Pepa A, Braun H. Federation of European Nutrition Societies, Berlin, Germany (2015)
- Δ18. Water intake and hydration indices in healthy adults; The European Hydration Research Study (EHRS). Kapsokoufalou M, Malisova O, Pepa A, Athanasatou A, Husemann M, Domnik K, Braun H, Mora-Rodriguez, Ortega J, Fernandez-Elias VE. 12th European Nutrition Conference - FENS Berlin, Germany (2015)
- Δ19. Estimation of Na and K intake and measurement of Na and K in 24h urine samples. Kandyliari K, Athanasatou A, Malisova O, Pepa A, Kapsokoufalou M. Federation of European Nutrition Societies, Berlin, Germany (2015)
- Δ20. *Influence of drinking knowledge and behaviour on hydration status; The European Hydration Research Study (EHRS). Braun, H., Domnik, K., Husemann, M., Kapsokoufalou M, Malisova O, Pepa, A, Mora-Rodriguez R, Ortega J, Fernandez-Elias V, Schaenzer W. (Invited oral presentation) Federation of European Nutrition Societies, Berlin, Germany (2015)
- Δ21. Is fish consumption still a key component of the Mediterranean dietary habits in Greece? Kandyliari A, Athanasatou A, Malisova O, Kapsokoufalou M. 1st World Conference on the Mediterranean Diet, Milan, Italy (2016)

- Δ22. Which time of the day do we have the lowest hydration status? Athanasatou A, Malisova O, Kapsokefalou M. 38th ESPEN Congress on Clinical Nutrition and Metabolism, Copenhagen, Denmark (2016)
- Δ23. Water intake study in correlation with social and psychological factors in elderly people. Pepa A, Apostolaki I, Galanaki C, Chamos A, Magriplis E, Malisova O, Kapsokefalou M. 38th ESPEN Congress on Clinical Nutrition and Metabolism, The Hague, Netherlands (2017)
- Δ24. Levels of obesity and adoption of Mediterranean diet in primary school children in areas of Attica with low socio-economic indicators. Pepa A, Magripli E, Stefanidou SE, Konstantinidi M, Malisova O, Farajian P, Kapsokefalou M. Clin Nutr ESPEN (2018)
- Δ25. Water intake study in correlation with social and psychological factors in elderly people. Pepa A, Apostolaki I, Galanaki C, Chamos A, Magripli E, Malisova O, Kapsokefalou M. Clin Nutr ESPEN (2018)
- Δ26. Nutritional evaluation of food security policies during the economic crisis. The case of Greece. Filippou K, Vlassopoulos A, Kapsokefalou M, Malisova O. International Symposium on Understanding the Double Burden of Malnutrition for Effective Interventions IAEA, Vienna (2018)
- Δ27. Food choices and the double burden of malnutrition in post-economic crisis Greece. A case control study. Chatzivagia E, Vlassopoulos A, Malisova O, Pepa A, Filippou K, Kandyliari K, Kapsokefalou M. European Nutrition Conference, FENS Dublin, Ireland (2019)
- Δ28. Development and validation of a questionnaire that evaluates water balance in nursing women, the Water Balance Questionnaire-Nursing (WBQ_N). Nias E, Xenaki F, Kapsokefalou M, Malisova O. ECO IFSO-EC Congress on Obesity, Maastricht (2022)
- Δ29. The role of hydration and blood glucose levels in people with and without diabetes Devetzi P., Pepas A., Malisova O., Kazakos K. 36th Panhellenic Annual Conference of the Hellenic Society for the Study & Education of Diabetes, Thessaloniki (2023)
- Δ30. Correlation of Adherence to the Mediterranean Diet with Psychological Factors in Pregnant Women. Natalia Manousaki, Olga Malisova, Evangelia Fappa, Georgios Panoutsopoulos, Konstantina Argyri. 2nd International Conference of Nutritional Sciences and Dietetics, 2nd ICONSD 2024, Thessaloniki (2024).

Δ31. *Hydration Evaluation In A Working Population in Greece. Papadopoulou A.M., Apergi K., Panagopoulou M.V., Malisova O. (Oral Presentation) International Journal of Nutrition and Food Engineering : ICCN 2024 : International Conference on Clinical Nutrition. Vol:18, No:12, 2024, London (2024).

E. Τεχνικές Αναφορές/εκθέσεις

E1. Πέπα Α, Μαλισόβα Ο, Φιλίππου Κ, Βλασσόπουλος Α, Μαγριπλή Ε, Ξενάκη Δ. & Καψοκεφάλου Μ. (2018). Αξιολόγηση της συνεισφοράς του προγράμματος ΤΕΒΑ στην άρση της διατροφικής επισφάλειας, στην επίτευξη της επιθυμητής διατροφικής πρόσληψης σύμφωνα με τις συστάσεις & στην βελτίωση της ποιότητας ζωής των ωφελούμενων.

E2. Μαλισόβα Ο, Βλασσόπουλος Α, Παναγοδήμου Ε, & Καψοκεφάλου Μ. (2020). Αξιολόγηση του προγράμματος “Σχολικών Γευμάτων”.

ΣΤ. Άρθρα σε εφημερίδες, περιοδικό τύπο, ομιλίες και συνεντεύξεις

ΣΤ1. Συνέντευξη στο ραδιόφωνο με θέμα: ‘Η σημασία της ενυδάτωσης’, Talk Radio, 2022.

ΣΤ2. Workshop: ‘Διατροφικοί μύθοι, ακροβατώντας σε ασφάλεια και καινοτομία’, Discover the future of food technology and processing, FOODTECH International food processing exhibition, 2023.

ΣΤ3. Ομιλία με θέμα: ‘Λειτουργικά Τρόφιμα, Διατροφή και Υγεία’ στην Ημερίδα του τμήματος Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων και του περιοδικού Πατρινόραμα ‘Αγορά ποτών και τροφίμων: Ο έλεγχος, η ασφάλεια, η ποιότητα και η θέση τους στην εγχώρια αγορά’, 2024.

ΣΤ4. Άρθρο με θέμα: ‘Ποιες είναι οι καταστάσεις υδάτωσης και πόσο νερό πρέπει να πίνουμε τελικά;’, στην ειδική έκδοση Cantina του Πρώτου Θέματος, 2024.

ΣΤ5. Ομιλία-παρουσίαση των μαθημάτων της διδάσκουσας και των αποτελεσμάτων των εργασιών των φοιτητών, με συμμετοχή μικρής ομάδας φοιτητών, στην Ημερίδα Υποδοχής Πρωτοετών Φοιτητών, 2024.

ΣΤ6. Ομιλία με θέμα "Functional foods and foods from waste, case studies" και παρουσίαση των προϊόντων που ανέπτυξε και δημιούργησε για τον Διαγωνισμό Ecotrophelia το Τμήμα Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων του Πανεπιστημίου Πατρών με συμμετοχή μικρής ομάδας φοιτητών, στην Ημερίδα 'Erasmus Raising Youth Generation Through Financial Literacy' για προσκεκλημένα σχολεία του 1ου ΕΠΑΛ Αγρινίου, από την Κροατία, την Τουρκία και την Πορτογαλία, 2024.

ΑΛΛΕΣ ΑΣΧΟΛΙΕΣ/ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

Αστρονομία. 3η θέση στον 3ο Πανελλήνιο Μαθητικό Διαγωνισμό Αστρονομίας και Διαστήματος, 1997.

Ζωγραφική. 1ο βραβείο τοπικού διαγωνισμού ζωγραφικής από τον Δημήτρη Μυταρά, 1998.

Υποτροφία 3ης θέσης εισαγωγής στο τμήμα Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών με βαθμό 19.2.